**慧灯之光**

**思维世间尊主而修无常**

梵天、帝释天、大自在天等世间尊主，寿命可长达数劫，但他们也无法摆脱死亡。此外，具有五种神通的天人及仙人也难免一死。人间财势极高的诸转轮王，印度圣地从众敬王沿袭下来的数不清的国王，还有三巴拉王和三十七赞扎王等印度东西方地位显赫、财产丰富的许多国王，现在也都不在了。

如果思维这些，那我们现在的住房、受用、眷属、权势等虽然自认为比较善妙，但与以前的各大转轮王相比，却如小虫的巢穴一样易于毁损。所以应当观修：所有世间万法都不是恒常稳固的。

**大圆满前行**

**思维世间尊主而修无常**

寿达数劫、威德圆满的诸位天神和仙人也不能摆脱死亡。诸如梵天、帝释天、遍入天、大自在天等世间尊主可谓万寿无疆，他们可以住留数劫，伟岸身躯高达一由旬 及一闻距 ，其身所拥有的光彩甚至比日月更胜一筹，可是他们也同样免不了一死。《功德藏》中说：“梵帝自在转轮王，无法摆脱死主魔。”再者，具足五种神通的天人及仙人，虽然依靠神变的威力可逍遥自在畅行空中，但是到了最后他们也无法逾越死亡的命运。《解忧书》云：“大仙具五通 ，能行于虚空，然而却不能，诣于无死处”。

在这个人类世界也是一样，财富力强高居于首的所有转轮王，以及印度圣地的众敬王沿袭下来的统治南赡部洲不可思议的君主，还有三巴拉王和三十七赞扎王等印度东西方地位显赫、财产丰厚为数不少的国王虽然曾经纷纷降临于世（，可是如今都已成了辉煌的历史）。

尽管他们曾经拥有如此威力，然而现在这些也都成了历史记载，除此之外无有任何留存下来。

如果思维上述的道理，那么我们现在所拥有的住房、受用、眷属、权势等，自以为是何等何等的优越，但与以上诸位先贤比较起来，简直就成了蜂巢一样。这样的世间欲妙又有什么恒常性、稳固性可言呢？

我们应当深思并观修以上的道理。

**前行广释**

**思维世间尊主而修无常**

不管在天界还是人间，寿命长达数劫、威德圆满的诸位天神和仙人，也不能摆脱死亡，最终都要面对生老病死。那天我们举行一个仪式时，有个道友就说：“对我们日本来讲，也很需要佛法，因为日本人同样要面对生老病死。”我觉得说得很有道理。其实，世界上任何一个人，都需要佛法。为什么这样讲呢？比如像我，小学一二年级的课程肯定不需要，因为我已经毕业了；医学这些也不需要，因为我没有当医生；但是佛法一定会需要，因为我要面对生老病死。就好比对病人而言，不论他是什么人，病了都必须吃药，同样，不管是日本人、中国人、美国人，还是天界或地狱里的众生，若想摆脱轮回中的生老病死，都离不开佛法。因此，我很希望佛法传遍世界每一个角落，充满每一个人的心田。

其实我们好好想想，国家总统是否需要佛法呢？肯定需要。街上乞丐是否需要佛法呢？也肯定需要。因为他们都要面对生老病死，一旦来世堕入恶趣，照样会痛苦。所以从理论上观察，不需要佛法的众生，一个也没有，只不过有些众生暂时不接受而已。就像旁生，它肯定也需要佛法，但由于没有断除强烈的烦恼，我们直接给它灌输佛法教义，它势必无法接受。

言归正传，学过《俱舍论》的人都知道，跟人的寿命比起来，梵天、帝释天、遍入天、大自在天等可谓万寿无疆，他们可以住留数劫，伟岸身躯高达一由旬 及一闻距 ，其身所拥有的光彩，甚至比日月更胜一筹，可是他们也同样免不了一死。

就拿帝释天来说，佛经中记载：昔日，帝释天临命终时，以神通观察，知道自己将转生为一陶师家的驴。就在他身体出现五大衰相、忧心忡忡之际，他及时想起佛陀是三界中的唯一怙主，于是赶紧去找佛陀寻求庇佑。

当时佛陀在耆阇崛山石室中，坐禅入普济三昧。帝释天见到佛后，稽首作礼，至心皈依佛法僧三次。他还来不及站起来，就发现神识忽然离体，已投生于陶师家的驴腹中。此时，母驴挣脱绳子四处乱撞，砸碎了陶师的许多陶器。陶师一怒之下，痛打母驴，伤及腹内幼胎，帝释天的神识因此回到原来身体中，五德还备，复为天帝。

佛陀从三昧中出定后，赞言：“善哉，天帝！你能在临命终时，皈依三宝，以此功德，罪业已灭，不再受苦。”佛又讲了一些无常的道理。帝释天听后欢喜奉受，当下证得须陀洹果。

可见，即便是天王，最终也难逃一死。世人追求的道教之长生不老、仙人之永恒不死，也只不过是时间长短而已，实际上都不能不死。《功德藏》亦云：“梵帝自在转轮王，无法摆脱死主魔。”在座的道友再过一百年，还有多少会留在人间，自己也可以想一想。其实，死亡对我们来说并不遥远，尽管每个人都贪生怕死，但也没有办法，因为无常的本性即是如此。

因此，寿命已尽的人，就算很想活下去，到处求医生、求官员、求很多人，但谁也没有办法，包括释迦牟尼佛也无计可施。有些历史中讲过：当年琉璃王诛杀释迦族时，佛陀为向世人展示业力不可思议，于是藏匿了释迦族的几个孩子。其中两个被置于月亮上，两个被藏入大海中，两个被纳入钵盂里。屠杀结束后，这六个孩子虽没受到丝毫损害，但都自然而然死亡，无一幸免。故而，大限到来之时，不论你住在何处、逃往何方，死亡决定降临，纵使佛陀也无法改变业力，更何况是世间医生了？

大家在修行过程中，要从道理上认真思维。虽然这个道理谁都懂，但很多人由于无常观得不好，从未与自身联系起来，不管死亡落在自己身上或是亲友身上，都非常痛苦。如果深刻体会到了死亡无常，那无论发生什么事，都会觉得这理所当然，以心平气和的心态去面对，根本不可能如是痛苦。所以，学过大乘佛法、尤其是观过无常的人，在死亡面前确实很勇敢。而一般的世间人，就算学识渊博、无所不知，离开人间时也会手足无措，出现种种悲哀的状况。

以上讲了天人、仙人等不能避免无常，下面观察一下人世间的尊主：

在印度圣地，据藏地多罗那他在《印度佛教史》 中所称，首先出现了许多财富力强、高居于首的转轮王，后来又出现了众敬王。《红史》中说，众敬王是世间上最早的国王。在人类最初形成时，大家没有我所的执著，财富共同享用，且每个人身上都有光。后来因众生福报慢慢消尽，人类出现了男女之别，财富也需要进行分配，这其中经常发生矛盾，于是众人私下商量，通过民主选举，选了一个人做国王，史称“众敬王”。（人类最早的国王，就是通过民主选举产生的。可见，现在的民主选举传统，应追溯至众敬王时代。）为什么叫众敬王呢？因为他德高望重，受到大多数人的恭敬。之后，他的后代沿袭下来，一直到释迦牟尼佛的父亲净饭王。除此之外，印度东西方还有三巴拉 、三十七赞扎王 等地位显赫的国王，都曾纷纷降临于世。印度君主制度结束之后，还出现过甘地等许多人道主义者。可如今，这一切都成了辉煌的历史，没有一人留存于世。

所以，从整个印度的王统历史来看，很容易了解到一切无常。

藏地和汉地其实也是一样。像藏地出世过天赤七王、地贤六王、中德八王、初赞五王、幸福十三代、极乐五代等许多国王——如涅赤赞布、穆赤赞布、丁赤赞布等。而汉地的夏、商、周、秦、三国、两晋、南北朝、唐、宋、元、明、清等朝代中，很多国王或皇帝非常有能力，尤其是秦始皇、汉武帝、唐太宗、宋太祖、康熙皇帝，算是中国历史上最有作为的皇帝了，但他们如今一个也没有活在世上，由此也看得出来，万法确实是无常的。

国外的也一样，无论是罗马大帝、拿破仑，还是其他人，历史上他们曾经存在过，但最后也是以各式各样的方式死去了，除了在历史当中有记载之外什么都找不到了。

我们还学过历史、地理、天文学等知识，像物理方面的爱因斯坦、牛顿，也已不在人世；还有造纸的蔡伦、天文学家张衡、数学家祖冲之，以及郦道元、贾思勰等等，这些人虽曾出现于世，但现在已全部离开，对于他们的事迹，后人只能从书本上了知。

不说这些大人物，包括我们家里的人，这些年来有什么变化，自己也应该清楚。所以，大家必须要有深刻的无常观，噶当派很多大德认为“无常观如果修得好，一切法皆不在话下”，原因就在于此。

有一位澄观大师（即清凉国师），他曾在生前发了十大愿：一、长期依止一丈四方之室，除了三衣一钵，不留任何财物；二、对名利犹如鼻涕般抛弃；三、目不视女人；四、不到在家人的家里走动；五、长期诵《法华经》；六、长期读诵大乘经典，普济群生；七、常宣讲《华严经》；八、一生昼夜不卧；九、不为虚名而欺惑众生；十、不退失慈悲菩提心。

“我看了以后对照自己，白天晚上不睡觉也做不到，除了三衣以外不接触金钱也做不到，名利全部抛弃好像也做不到……跟前辈大德比起来，我们心力特别差，实在是值得羞愧。但即便如此，自己还是要有信心，对佛法应尽量修学。在此世间上，除了修行佛法和利益众生，世间欲妙没有任何意义，对此理当深信不疑，因此，我们要发愿尽心尽力以佛法来利益众生，有时间的话，好好修持无常为主的一些妙法。”

总之，倘若思维上述道理，那我们现在所拥有的住房、受用、眷属、权势，自以为是何等何等的优越，但与上述仙人、国王等比较起来，简直就成了蜂巢一样。

对于以上道理，大家应该深深思维，并加以观修。根登群佩在《修行教言》中也说：“无常之身无丝毫实质，今当勤修精藏胜妙法。”我们这个身体无有丝毫恒常性、稳固性，因此一定要利用它，精进修持最甚深的妙法。这对每个修行人来讲非常重要。

同时，还要经常祈祷上师三宝，让无常的境界尽快在相续中生起，若能如此，对世间法就不会有兴趣，对佛法也不会天天找借口推脱。现在外面有些居士，金刚道友整天给他打电话：“你可不可以认真听课啊？不要去那里啊。”如果他有了无常的动力，就会觉得世间法不重要，修学佛法才最重要，如此一来，听课便会主动前往。但如果他无常修得不好，就会像调皮的孩子一样，成天需要别人督促，然而再怎么提醒，有时候他也很难转过来，只有对无常生起定解，自己对自己进行鞭策，修行才会真正有成效。

**前行广释辅导**

**思维世间尊主而修无常**

世间尊主是指没有离开轮回的这些世间的尊主。无色界没有色法的身体，是安住在各自的禅定当中；无色界也没有王国，没有一个实实在在的天界的地盘，没有国王、眷属等等，所以无色界不存在这些尊主的问题。

但是在色界，色界以下的欲界包括欲界天人、欲界的人，乃至于旁生，阎罗界等等，都会有一些尊主。在得到各自尊主位置的时候，都有不同的所谓的功德、权威和能力等等，这些东西都是一般的人比较向往的。如果得到这些尊主的果位，就会有些特权，会过得更幸福，自己好像更有能力。所以很多有情对于世间的尊主，都会有一种羡慕心和向往之心。我们在向往羡慕的同时会忽略，实际上世间的尊主也是无常的，所以羡慕他也没有什么用。

大恩上师，华智仁波切经常讲他们在修行的时候，对于世间的高位，世间尊主的位置，很多有钱的人，长得好看的人等等，没有什么羡慕心。为什么没什么羡慕心？因为内心中生起了无常观，知道这一切都是无常的。虽然暂时是这样的，但是究竟来讲，随着时间的推移，这样一种状态不可能保持长久，一定会丢失掉。这种得到又丢失本身就是不可靠的，让我们厌离的地方，我们也没必要为了这样一种得到最终会丢失的所谓的世间尊主的果位，把自己的暇满人身用在追求这个上面。思维世间尊主，要知道我们所羡慕的、追求的是没有用的，即便是在世间当中功德这么圆满的人也会死亡，所以死亡是平等的。

前面讲到通过器世界的无常，来知道我们这个有情界，我们自己的寿命是无常的。这个理念主要是说器世界和有情界平等，都是无常的。只不过器世界叫无常，我们叫死亡，但都可以叫无常。第二个问题是说整个有情界和我的死亡是平等的。第三个问题我们知道了佛菩萨、圣者和凡夫人在世间中显现的无常也是平等的。第四个是世间尊主和老百姓的死亡也是平等的。不管我现在是不是在高位上面，我现在是一个一般的人，还是说我现在是一个小官，世间尊主和一般的人都会无常的，这是平等的。得到了世间尊主就不会死，这个情况是没有的。

在这个方面就很细致地帮助我们分析，让我们知道其实我们所羡慕、所追求的这些也是无常的本性。不会说因为很穷的人就会死的快，世间尊主就不会死。的确有死得快死得慢的差别，但是都要死亡的这一点是完全一样的。所以这个也打破了一些人的观点，他们认为世间尊主不会死，因为他们吃得好穿得好，或者这些天人不会死，因为他长生不老。

对于寿命短的人类来讲，我们生下来的时候天人已经在世间上了，我们死的时候觉得天人还在世间上。所以就会感觉天人是不是长生不老，只生不死呢？通过一般人类的眼光。我们看不到天人的死亡，是因为我们寿命太短暂了。所以大家也向往长生不老，而在世间当中也有些天人的确寿命很长。有时候给我们的错觉，有些众生是长生不老的。但是在更有慧眼的人，比如佛菩萨的智慧眼来观察的时候，或者说上面的天人观察下面的天人的时候，这些天人虽然认为自己的寿命很长，但其实在更长寿命人看起来，他们的寿命也是无常的。所以通过佛的遍知来观整个三界的有情，全都是无常的自性。

就好像朝生暮死的虫子，我们可以很轻易地知道它的一生。就会觉得它的寿命很短暂，我们的寿命很长。但是我们的寿命如果和天人的寿命比较起来，天人看我们就像朝生暮死的虫子一样。我们已经觉得几十年上百年，但是在天人的眼中，因为他们的寿命更长，所以观待我们的寿命就很短暂了。

一切众生生而必死，这是周遍的，不周遍的情况是没有的。所以彻底的告诉我们，所有有情包括世间尊主在内，都是会死亡的。世间众生的希求不一样，有些可能喜欢世间的权利，有些喜欢寿命长，有些可能喜欢金钱等等。但是不管怎么样，无常的整个完整的体系教育告诉我们什么都是无常的。不管是寿命、高位、积聚、财富、亲情、感情等等，整个世间当中没有一个恒常不变的东西，所以就让我们打破对各式各样法的执著。没有必要追求，你追求到之后，最终还是要放手。如果真正想得到安乐的话，就应该追求永远不会离开的这种解脱的安乐。这个解脱的安乐如果一旦得到的话，就永远得到了。

让我们观察无常，是让我们看破世间的假象。因为我们很容易被假象所迷惑，不知道真实的意义。如果我们观察完真相之后，就可以修持能够获得解脱的殊胜法义。

国外的也一样，无论是罗马大帝、拿破仑，还是其他人，历史上他们曾经存在过，但最后也是以各式各样的方式死去了，除了在历史当中有记载之外什么都找不到了。

**前行系列3**

**思维世间主而修无常**

以上通过思择圣者涅槃而修无常，认识到圣法界在世间示现的所有化身都是以因缘力显现，在度生缘尽时又归于灭度而无所剩余；之后，反观自身是以劣业为因、被劣缘风所吹、由劣习气结生相续的虚假不净蕴身，相当不自在，说不定什么时候因缘触发就会死亡，因而产生死时不定的紧迫感。进一步想到：这次得到人身，是一次转瞬即逝的良机，必须把握好用于修道，否则，一旦失去，它便不会再次出现，因为目前的因缘只有一度的使用权，而且极其难得。我们理当劝动三门立即转入善品的修习，无论如何都要在宝贵的光阴里用身口意摄取正法的利益。也就是说，一定要修法，心缘在法上，在法上思维、修习等，以此作为人生观念。

接着，从圣法界的化身，转而观察世间界那些最高的天主、人主们的情形，结果发现每一个都归于死亡，每一个都无法摆脱死亡。思维时，首先要浮现出他们那种非常伟大的形相，以及他们以福业力而感现的圆满威德、财富、权势、眷属、受用以及极长久的寿命等。他们曾经成为闪现在人天上空最伟大的明星、尊主。可是，无论多么了不起的天主、人主，当死亡时，过去所拥有的一切都化为乌有，无所余留。由此，促使我们警觉：最高级别的寿命、福德、权势、威德、财富、眷属等，最终都要化为泡影，毫无用处。

之后通过对比，发现自身实在太渺小了。人由于过分执著自我、执著眼前，以非理作意就会出现一种错觉，放大自我所拥有的受用，以为很了不起。譬如，把房子想成无比富丽堂皇的宫殿，认为这一身衣服天下最美，对于高档电器、小车，包括妻子、权势等等，用“我执”把这些涂上一层金黄的色彩，认为高贵不凡，认为拼命营造窝巢般的现世生活非常有价值，有意义，结果始终放不下。

如何才能破除这种常颠倒、乐颠倒呢？要通过强烈的对比在心中显示出巨大的反差。当我们清楚了解到天王、天众的生活，知道他们受用五欲的情景，才会知道人世间的事太没意思。在这种比照下，自身的生活场景、受用状况好像忽然萎缩，显得非常渺小。之后，观念自然会转移，认识到没必要去苦心营造这么一点如水泡般马上会破灭的小事。我为什么不放下今生呢？

**对比思维：**

这里讲的窍诀非常灵验，关键就在于缩小我们的幻想空间。非理作意能把很小的事物放得无限大，而且以人的业感，会真的以为现世法非常庞大、非常丰富、非常殊胜。然而在名言中，这种定位只不过是属于高攀、幻想。以此必将发生各种非理追求，而且越来越膨胀，越来越无法止息。

可是，如果以巨大的天界相来作比较，心里对现世法的定位就会顿时缩小，幻想也随之变小，从而认识到自身非常微小、低劣、贫乏、可怜的真实状况。一旦定位目前的显现只是微不足道的泡沫，而且很快破灭，非理作意的气焰才会随之减弱。

经过几十次、上百次的串习，当串习成性时，内在观念会把它定位为微、少、劣；于是，非理作意不再膨胀，这种对治才算成功，现世有意义的观念也被压制下去而抬不起头；如此初步胜伏常、乐的颠倒作意，会使意乐和行为也爬不起来，现世的心态、行为都由此退减，因此，此处的对比思维叫做“退现世心的妙法”。

1、眷属

帝释天王以往昔的大福德力成为天中之主，拥有九十九那由他天女作为眷属。天女们都非常恭敬，一心向往帝释天王，如同人间一夫一妻的家庭里，女人全心全意地供养、承事丈夫那样忠贞不二。每个天女都是如此，而且彼此之间没有嫉妒。她们不但供养天王，也像对待天王一样供养天后，没有任何嫉妒。这样的眷属其实非常难得。

在我们人间，假使有妻子无条件地忠于丈夫，大家都会觉得这个男人很有福报，但是跟帝释天王相比，这种福报微不足道。尤其当今时代，这种福报已经极其难得。一般的女人经常吃醋，嫉妒心强，即使丈夫跟其他女人多说两句话，她都受不了。更何况由于自私心重，她根本发不起恭敬供养心。

然而，当帝释天王福报享尽，从天中退没以后，一切眷属都仅仅成为谈论对象，曾经的美好完全消失殆尽，无所留存。

即使是千万年中享受福乐，即使他的家庭从始至终都非常稳固、圆满，彼此的关系没有少许破裂，然而，也终究逃不出无常的力量，当福业力穷尽时，这一切显现都归于破灭。

对照自身，我们人间所谓的家庭美满不过如同蜂巢里两只友好的蜜蜂而已，哪里有常有坚呢？稍有一点矛盾、摩擦，马上发生口角，指责对方，或者彼此怨恨、冷战，甚至立即分手。而且非常自私，以贪、嗔、嫉妒等烦恼心，或者冷漠、僵滞的态度彼此相处，关系当然脆弱不堪，经不起任何磕碰，犹如风浪中的一叶扁舟，随时会被风浪打翻。这些低劣眷属组成的家庭能有什么坚固性可言呢？随时都会破灭。

2、住宅

首先要观察到天王的宫殿非常大，宽五百由旬（一由旬按四十里来计算）。如果以长宽相等来计算，那么宫殿的面积就等于一亿平方公里，相当于十个中国。

而更为开阔的是佛的境界，他的心量周遍全法界，无处不是。环境是由业力所呈现，我们以微少的善业力呈现出目前狭小的境界，蚂蚁面前则更为狭小，可见量级上的确有很大差别。三十三天天王往昔造大善业的缘故，他的宫殿比十个中国还大，而我们的住宅只有一百平方米左右，在天宫面前，相当于是人间的老鼠洞或蚂蚁窝，这就是我们的生存环境。

3、近环境受用

接下来观察殿堂外围的近环境，它相当于是天王帝释的内花园，同样可以从大、多、胜三方面，对比人间环境的微、少、劣。

首先，大小的差异如上所述：帝释天王的宫殿大概有十个中国那么大，如果有十张巨大的中国地图铺满一间屋子，而我们的房子最多是地图上某个地区的某个点。

再说身量，帝释天王身高半个俱卢舍，我们跟他比较，就像是2.5里长的一条路上有个一米七的人，非常渺小。

再说寿量，四天王天是900万年，三十三天是3600万年。通常说，人间100年相当于三十三天的一天，一天乘以360定为一年，三十三天天寿1000年。这是怎样的概念呢？在他的1000年里，我们一辈子相当于只活了他的一天。再缩减比例，就相当于他的100年里我们只活了0.1天；或者说，相当于活100岁的人生命历程中的2.4小时。

以身量和寿量的反差打个比方：如果天人住在一间屋子里，人的情形只相当于屋里的一个微生物，而他存活的时间比蜉蝣还短，大概只有2.4小时，是这样一种状况。

对此，我们应当警觉：自己到底在忙活什么呢？做人的真实意义到底是什么？渺小的微生物在短暂的时间里，忙着营造自认为是生命意义的各种五欲。

由此，应当认识到人身最大的意义就是利用人的心力，利用环境中有助于修法的极大助缘力量，凭借这微劣人身的短暂光阴，去争取解脱的大义；或者即生往生净土，超出苦海，到达比天界胜妙无数倍的佛国净土。进一步还要发起决断，再不去忙碌无意义的世间五欲受用。

4、远环境受用

远环境是指平常起居住所之外大的受用环境。其中，所谓天界的“远环境”，指天王受用的各大园林，那是一种综合性的娱乐区域。相当于人间大城市有很多游乐、观光、购物、餐饮等的繁华区域，就现代环境而言，还有地铁、公园、广场等设施，包括城市外围各种风景区等等。但天界没有任何环境污染，都是自然的园林。

在天界的第一处大园林——“天女游戏林”中，天女们福德不凡，一个个身材也都高到云端。按宫殿的比例来看，她们所在的园林比地球还大，林中的如意树等高入云端，跟天人身量相称，林中花、果、鸟等都是无比美妙。

相比之下，我们就像是天女脚下的微生物，我们的摩天大楼如同她们脚下的小蜂巢，我们生活的整座城市也只不过是她们脚下的一片寸土。我们自以为周围的环境是多么美好、丰富、殊胜，人类以分别心创造、幻想、建立所谓的很多意义，玩得不亦乐乎，所有精力都集中在现世，挖空心思地寻求欲乐并陶醉其中，这就是微型世界里我们的小心思、小作意、小小的远环境。

一路对比观察，我们都要知道，自己就是一个瞬间即灭的细菌，却要在自己的生存环境里大做文章，有什么意义呢？天子天女们在高入云端的如意树前受用安乐，无论他们到哪里，树都会自动垂下花枝来让天女采摘，心里想什么，如意树也能马上变现出来，天上的美食、琼浆、衣食等全是自然显现。人间的小蛆虫们却坐井观天，以为现代化设施很先进，去哪里都有周到的服务，还有自选商场，有多功能的娱乐场所等等，但比较起来其实是那么狭小、粗劣、污秽，我们却一直乐著不舍，认为这就是生命中最重要的。没有了它，就好像失去了活在世上的意义！要知道，只是如同瓶中蜜蜂的生活范围，只是一眨眼的生命历程，只是风一吹就没有了的泡沫享受，我们执著虚假色声香味触的非理作意竟是狂妄到了如此地步。对此应当逐一仔细体会。

5、饮食音乐

高耸入云、身形伟岸的天人们来到大海般广阔的天河边，缓缓流淌的河水里充满了色彩缤纷、香气浓郁、无比美味的天界饮料，供天人们随意享用。饮料总的有三种：一种叫“欢喜饮”，不会令人醉乱，而使心情十分畅悦；第二种叫“能观饮”，饮用以后眼目清明、视野广阔，能毫无障碍地见到天界极广阔范围里的各种园林、山峰等微细色法情形；第三种叫“众味饮”，品种繁多，饮后能使精力百倍增长，充满朝气。

之后反观自身：在高耸入云的天人脚下，有一个小小的蜂巢，我们就待在蜂巢的某一格里，陶醉于所谓的美好现代生活，网购并享用着各种可乐、果汁、咖啡、红牛，还有各种美酒、冰激凌等等。但是，“小昆虫们”喝的饮料大多是有毒的垃圾食品，喝多了会得饮料病，酒喝多了会烂醉、神志不清。随着体内毒素越积越多，人也越来越瘦，最后成了一付“魔鬼身材”。可怜人们被假的品牌、说明书蒙骗，认为让自己喝得醉醺醺地活着才有意义，才是丰富多彩的现代生活。

然而，在天人们眼球转一圈的时间里，人间小昆虫们的享受就结束了，第二天就要回到各个小孔洞里继续做牛做马。赚一笔钱后又想着：什么时候还能喝高级饮料呢？我一定要争取过上这种“有品质”的生活。何等可笑！自从离开母奶以后，到七八十岁之间，一直贪著这些虚假无实义的下劣受用，多少时间精力放在争取这些垃圾饮料上，然而喝下去以后不仅没得到安乐，反而患上饮料病。

6、旅游

跟天王相比，人间实在算不上什么。天人们有福报，旅行时没有任何苦受，只有快乐。他们一路都在歌舞娱乐，没有紧张，没有压力，舒畅悦意地在娱乐中运动、享受。路上天风清爽、天乐美妙，周围的天众都簇拥着天王，以天王的福德力所致，周围的天后、天女、天子们关系和谐、心心相合，对待天王无不是恭敬、爱戴、承事。天王和坐骑之间也是心心相通，坐骑自动随顺天王心意，想到哪里就飞到哪里，根本不会疲累。

人间的所谓旅游，无论开车、坐车，其实都不舒服，哪里是乐呢？只是满足虚荣心罢了。自以为有了私家车，可以去某某景点旅游，实现所谓的快乐生活，但实际算起来，百分之八、九十的时间都处在比原先更大的苦受中。只不过到了一个新的地方，就可以炫耀说：我们现在到了怎样怎样的一个地方。然后，眼巴巴地看看这儿，看看那儿，赶上周末或假期人特别多，挤来挤去，其实基本看不清什么，就这样感觉还没怎么游玩，时间就到了，又要坐在铁壳子里面回家。在天人眼里，人们的旅游生活几秒钟就结束了，却要花那么多钱去办这一件事。

7、权势

帝释天王权势极大。包括中央的善法堂天在内，彼处共有三十三个天界的区域，因此称为“三十三天”。这里的所有天子、天女全都恭敬顶戴天王，见而行礼，并发自内心地赞叹、随顺天王（只不过他们非常放逸，有时候听完天王的教令马上就忘记了）。总之，整个三十三天都是围绕天王，是以天王为轴心来运转。

然而，再大的权势，在福尽之际也会顿时消失。往昔的天王们多数堕入了恶趣，在地狱中受狱卒的切割，在旁生界做牛做马被奴役等，这时还有什么权势可言呢？一样是可怜的恶趣众生。也就是说，再大的权势终归都毫无实义。我们住在弹丸之地的地球上，以微末之身，顶多做个省长、市长等，管理一群微末的生命，这样的权势有什么真实意义？为什么还执著不舍呢？在此世间，只有用心修行，得到三界应供的无上正等觉果位才真正具有实义。

人总是不承认事实，任凭非理作意无限制地狂妄发展，深陷在错觉中根本看不清真相。可在局外的天人眼里，人的命数已经被锁定在南瞻部洲末法时期的业力圈里，寿命不过百岁，业力的转变十分迅速，在微小的巢穴里，受用少量、狭小、下劣的五欲光影，还要发展那么多妄想，有什么用呢？

总结：

第一、我们应当提前具备三千大千世界和三灾的观念和定解。由此便不难了知，坏劫时期，大火会烧及三十三天，把那些壮丽的宫殿、园林、河流、花果等全部烧尽，不剩一粒微尘。继而思维：一劫之前，天宫形成过无数次，那些妙好的五欲境界，以及过着幸福生活的天王、天后、天子、天女们，到今天什么也没有了。可见，无数次的天界生活都只是一场梦，是那么虚假，根本靠不住。

对比而观，我们短暂的人生，微劣的受用、权势等，如同纳米区间里微生物的生活，哪里有什么常、坚呢？

第二、从后边际思维。想象天王寿尽堕落时，从前百千万年里的高级享乐都不复存在。他们的现世享乐，原本比福德最大的人都要殊胜百千万倍；而且，从时间的跨度上也是非常大，他们没有任何苦受，非常丰富、惬意地享受着过去行善的果报。

第三、要认识非理作意的可怕，退除现世心。有限的福报和无限的欲望之间存在大矛盾，难免使人误入歧途。离苦得乐的欲和业果愚相遇，就会误登自由论、断灭论、驰骋自由意志论等的高速飞车，从而非毁灭不可。其实，人只有趋入三士道才有救。首先，入共下士道就要把现世心空尽，把狂心机制换掉，才算是开始被救出，否则，以现世心的狂乱、危险，以非理作意的发展、蔓延，简直太可怕了。譬如，男女之欲方面，人们就可以写出无数篇专题、小说、情歌，拍无数部电影、电视剧；体育方面，人们可以没完没了地折腾，一年四季有无数种竞赛；此外，旅游、餐饮、电子产品天天升级，压力越来越大，各种文化、包装、概念推陈出新、巧立名目等等，对每个现世法都有一套说词，这些就属于“法尘”，是以第六意识玩弄出的各种虚假花样。

可是，这些不一会儿就完全毁灭；没看破的人还被缠绕其中，把现世法演变成无量无边，甚至自己都被这些吊死，来世还要堕下去，万劫不得翻身。因此，我们一定要退尽现世心。