

《大圆满前行引导文》

八热地狱

在八热地狱中,大地是烧得滚烫的铁,像火一般,脚一踩上去,就会立即冒出烟来,瞬间就浑身焦然。

从复活地狱逐渐向下到无间地狱之间就像高楼大厦一样层层叠叠。这些地狱的地面与周围全部犹如打造的烧铁一般,一经落脚就没有丝毫的舒适感,在熊熊烈火之中只会觉得火烧火燎,热到极点。

一、复活地狱:

无量无数的地狱众生由业力所感,好似暴风雪般同时聚集到烧铁地上火红的余烬中间。它们由于嗔恨的引业而感召这样的同行等流果:所有众生如同见到不共戴天的仇敌一样,相互之间生起嗔怒之心而奋力争斗,手中握着业力幻化不可思议的兵器而打得你死我活,最后全部亡命。这时从空中传来“愿你们复活”的声音,随即所有众生死而复生,又一如既往地争斗不休,就这样辗转死去复活,轮番交替,极其痛苦。

寿量:人间五十年是四大天王的一天,三十天为一个月,十二个月为一年,四大天王所在的天界五百年是复活地狱的一天,这样计算复活地狱三十天为一个月,十二个月为一年,此地狱众生自寿为五百年。

二、黑绳地狱：

阎罗狱卒们把形如柴烬的地狱众生带到炽热的铁地上，在它们的身上用黑线划分为四份、八份、十六份、三十二份等，然后用火红的铁锯锯割，这些众生刚刚被锯开的部位马上又粘连在一起，就这样反反复复地感受着剖割的痛苦。

寿量：人间一百年是三十三天的一天，三十三天的一千年是黑绳地狱的一天，此地狱的有情寿量长达千年。

三、众合地狱：

数不胜数的地狱众生，被关在大如地域般的铁臼内，狱卒们挥舞着须弥山般的铁锤锤打它们。所有的众生哭哭啼啼，在无法想象气息分解的痛苦和万分恐怖的状态中死去。当阎罗卒们举起铁锤时，它们又再度复原，依然如故感受痛苦。

此外也有这样的情形：在川谷中所有相对的山岭变成自己以前杀害的鹿子、黄羊、山羊等动物的头像，它们的角尖燃火，并且角抵角而相斗。地狱的无量众生由于业力所牵，来到两座山中间，当两山互相碰撞时，这些众生全部死去，当山分开时它们就恢复如初，又像前面一样感受着众合等巨大的痛苦。

寿量：人间二百年是夜摩天 的一天，夜摩天的二千年是众合地狱的一

天。此地狱的众生自寿为两千年。

四、号叫地狱：

这一地狱的众生身陷无门的炽热铁室内，倍受煎熬之苦，想到无有从此解脱之时，不禁失声惨叫。

寿量：人间四百年是兜率天 的一天，兜率天的四千年是号叫地狱的一天，此地狱众生自寿长达四千年。

五、大号叫地狱：

阎罗狱卒们手持许多令人毛骨悚然的兵器，将地狱的无量众生驱赶到双重铁门的炽热铁室中，然后用铁锤等锤打它们。这些众生想：内外两个门都是用铁水浇铸，即便能逃脱内门也逃不出外门。于是声嘶力竭地大呼大叫。

寿量：人间八百年是乐化天的一天，乐化天 的八千年是大号叫地狱的一天，此地狱众生的寿量达八千年之久。

六、烧热地狱：

大如三千大千世界的铁器内装满了沸腾的铁水，地狱的无量有情在里面遭受熬煮之苦。每当它们浮到水面时，阎罗狱卒们就用铁钩将它们钩住，用铁锤锤打它们的头部，于是它们便昏迷不醒，此时已经全无苦

受, (当它们醒来之后) 便以为那是一种安乐, 这些有情始终处在水深火热之中, 苦不堪言。

寿量: 人间一千六百年是他化自在天 的一天, 他化自在天的一万六千年是烧热地狱的一天, 此地狱众生自寿长达一万六千年。

七、极热地狱:

在火势熊熊的铁屋内, 阎罗卒们用火焰炽燃的三尖铁矛从此地狱众生的两足掌和肛门刺入, 结果从双肩和头顶径直穿出, 并且还用燃烧的铁片在它们身外缠绕, 这些有情极度痛苦。

寿量: 此地狱众生的寿命长达半个中劫, 因此无法用人间的年数衡量。

八、无间地狱:

周围有十六个近边地狱围绕的燃火铁屋内, 阎罗卒将地狱的无量众生放到堆积如山、好似木炭般燃火的铁块中央, 借助豹皮和虎皮所制的皮火筒 的风力, 有情的身体与烈火燃成一体, 感受极其强烈的痛苦, 只能发出凄惨号叫的声音而身体却显露不出来。它们不断地萌生想要解脱的念头, 可是解脱之时却遥遥无期。有时候它们认为火门稍稍打开了一点而企图逃之夭夭, 结果又遭到狱卒们用铁弩、棍棒、铁锤子等一顿毒打, 而且口中也被灌注沸腾的铁水等, 需要饱尝前七种地狱的所有痛苦。

寿量:此地狱的有情寿命长达一个中劫,由于再没有比这更强烈的痛苦,所以称为无间地狱。

造无间罪业的众生或者进入密乘对金刚阿阇黎产生邪见的人将投生到这一地狱,而以其他业力绝不会转生于此。

近边地狱

近边地狱分五:

- 一、糖煨坑地狱;
- 二、尸粪泥地狱;
- 三、利刃原地狱;
- 四、剑叶林地狱;
- 五、铁柱山地狱

无间地狱的四方各有糖煨坑地狱、尸粪泥地狱、利刃原地狱及剑叶林四个地狱。东方有四个,南方四个,西方四个,北方四个,共十六个。东南有一座铁柱山,同样西南、西北、东北各有一座铁柱山。

一、糖煨坑地狱:

无间地狱的众生由于业力有所减轻而走出无间地狱之门,这时它们看见远处有一片黑漆漆的凉荫或妙壕,满心欢喜疾步前往,结果却陷入

了剧烈燃烧的炭火坑里,被烧得骨肉焦烂,痛苦不堪。

二、尸粪泥地狱:

从糖煨坑地狱中解脱出来的有情,又看见远方有一条河流,因为在前一大劫毁灭期间一直身处火堆之中倍受煎熬,所以感到口干舌燥,渴到极点,一见到水不禁喜出望外飞奔前去饮用。(可是到了近前,)哪里有什么水?结果陷入了人尸马尸犬尸等腐烂尸体臭气冲天、到处弥漫昆虫的污泥内,淹没过头顶,具有锋利铁喙的昆虫群齐而上竞相啄食,真是苦不堪言。

三、利刃原地狱:

从尸粪泥地狱中解脱出来的有情,看到有一赏心悦目的青青草原,欣然前往,结果遇到的却是一片兵器所成的利刃原,整个大地长满了形状如草锋利燃火的铁刺。右脚踏在上面右脚被戳穿,左脚踩下左脚被刺透,当脚抬起时又恢复如初,再度踩踏之时又如前一样被穿透,痛苦难忍。

四、剑叶林地狱:

从前面的地狱中刚刚解脱出来的众生,又看到舒心悦意的林苑,兴高采烈地狂奔而去,哪里有什么悦意的林苑?遇到的却是一片剑叶林,只见铁树上生长着许许多多叶状的利剑,随风摆动,将这些众生碎尸万段,之后恢复如初,又再度割截,它们就这样感受着被切割的痛苦。

五、铁柱山地狱：

这里是毁坏梵净行、破戒律的出家人或行邪淫的有情转生的地方。由于业力的牵引，它们来到阴森可怖的铁柱山前，这时听到山顶上有昔日苦苦爱恋的友伴呼唤自己，于是便向山上攀登，结果身体被铁树上生长着朝向下方的树叶刺穿。当爬到山顶的时候，乌鸦、鹰鹫等飞禽又前来啄食它们的眼油。这时，又听到山脚下传来呼喊它们的声音，于是一如既往地向山下奔去，所有的树叶又转向上方，从它们的前胸刺入，径直穿透后背。到了山脚下时，等候在此万分恐怖的铁男、铁女将它们拥抱入怀，又将它们的头颅活活吞入口中细嚼慢咽，并不时从嘴角两边流出白色的脑浆，它们感受诸如此类的异常痛苦。

对于以上八热地狱、十六近边地狱和铁柱山地狱的痛苦，自己经过一番详细分析之后，到一个寂静的地方开始闭目观想：我如今已经真真切切地转生在那些充满恐惧和痛苦的地狱之中。又转念沉思：啊！我现在并不是真正生在那些地狱里，仅仅是内心意念，竟然那么恐怖、那么痛苦，而如今真正堕落于地狱中的众生不可胜数，这些有情都是自己前世的父母，也无法确定现世的生身父母、亲朋好友等许多人命终之后不堕入地狱。其实，转生到那些地狱的主因就是嗔恨心，而我们这些人在前世和今生之中肯定造下了数之不尽的嗔恨烦恼恶业，由此后世一定会转生到上述的那些地狱中。如今我们已经获得了暇满人身，并有幸遇到了具有法相的上师，聆听了甚深窍诀，拥有了行持佛法成就

佛果的机会,此时此刻务必下决心:为了从今以后不转生到那些恶趣之处,一定要锲而不舍地努力修持。反反复复思维上述道理。

而且,痛悔以往所造的深重罪恶,诚心忏悔,并立下坚定誓愿:今后即使遇到生命危险,宁死也绝不造堕落地狱的恶业。一方面这样忏前毖后,一方面对现在身陷地狱的有情生起强烈的悲心而发愿:但愿这些众生当下从恶趣中解脱.....

以上道理要以圆满加行、正行、后行来修持。