**《前行广释》84课  
不共内加行**

**“不共”的定义**

**所谓的“不共”**，主要体现在几个方面：

一、**与小乘不共**。小乘经论中只讲了人身难得、寿命无常、业因果、轮回过患的观修，却没有提及为一切众生而皈依、发心、积资净障、修往生法等大乘不共修法。

二、**与汉传、南传佛教不共**。只有在藏传佛教的教言中，才着重强调了修持不共加行。

三、**与藏地格鲁、萨迦、噶举、觉囊等派不共**。各大教派的加行虽然大体上相同，但各自传承上师的教言、特法有所差别，以下修法是宁玛派独有的窍诀，所以称之为不共。

**◎ 藏传各派的不共加行**

不共加行的具体修法，藏传佛教各派说法不一。比如，萨迦派、噶举派强调修四加行，即皈依、顶礼、百字明、供曼茶罗，没有提到发心、上师瑜伽；格鲁派强调九加行，前五项与宁玛派的不共加行一样，此外还要加上金刚空行火供、三昧耶金刚、做小佛像、供水；还有些教派强调六加行……尽管各派分法不同，但大致修行并无二致。

在我们宁玛派中，按照宁提大圆满前行的观点，上师瑜伽若不与顶礼合修，而是单独计算的话，可以说是六加行，即皈依十万、顶礼十万、发心十万、百字明十万、供曼茶十万、上师瑜伽一千万莲师心咒；如果与顶礼合修，则算是五加行。**其实不管哪个教派，加行修法都基本一样，只有小部分不同**。例如，皈依都是为一切众生皈依三宝；发心都是为天边无际的一切众生获得圆满正等觉佛果而发心；积资净障、上师瑜伽也基本上相同，只不过所观想的传承祖师、皈依境以及祈祷文，各大教派有所差异；还有供曼茶罗，也有五堆、七堆、三十七堆等不同窍诀。

**修不共加行的要求**

无论修哪个教派的不共加行，只有当心获得一种证量或达到一个定量，才可以说圆满了加行。否则，光是完成一个数量，自心却没有得到任何调伏，那还算不上是“圆满”。因此，从现在开始，大家在修不共加行时，一定要特别特别认真。

不共加行的基础，是前面所讲的四种厌世心，再加上依止善知识这五个引导。当然，**所谓的修行次第，并不是前面的要全部修圆满了，才可以修后面的。如果真是这样，那根基差的人一辈子都修不好“人身难得”，如此一来，他就始终没机会往上修了。其实真正的次第，是指前面的人身难得、寿命无常不管哪一个引导，都要尽量地修，要达到一定境界，然后再往上修，这才是最关键的。**

现在的汉地，虽说修大乘皈依、发心的人很多，积资净障的人也不少，可许多人只是名相上的皈依、表面上的发心，对其真正的内涵却一无所知。而这部《前行》，将皈依、发心等讲得特别细致，大家有机会学修的话，多多少少都会了知它的内容，之后再去进一步修持，这样才会得到真实的利益。

**这次的不共加行，每个人一定要好好学习，同时要从质量上完成。若实在不能保证质量，也应按照传承祖师的要求，尽量圆满规定的数量。**所以，一个人相续中若真正有了佛法基础，自然而然会产生无比的功德和境界，有了这些以后，无数人也不得不信奉他。当然，这些成就，跟自己的信心和三宝的加持连在一起，大家要深刻认识到这一点！

不共内加行分五：一、诸圣道之基石――皈依；二、趣入最胜大乘――发殊胜菩提心；三、清净违缘罪障――念修金刚萨埵；四、积累顺缘资粮之供曼茶罗与顿然断除四魔之古萨里――积累资粮；五、自相续生起证悟智慧之究竟方便――上师瑜伽。

**一、皈依**

诸圣道之基石――皈依分五：一、皈依之基础；二、皈依之分类；三、皈依之方法；四、皈依之学处；五、皈依之功德。

一、皈依之基础：

**信心的重要性**

总的来说，能开启一切正法之门的就是皈依。阿底峡尊者曾讲过：外道和内道之间的差别，不是用其他行为、装束、教理来区分，是要用皈依来辨别。而若要开启皈依之门，必须依赖于信心。因此，在皈依之初，我们生起稳固的信心非常重要。

没有信心的话，尽管三宝的功德无量无边，你也不可能得到利益；而一旦有了信心，这些自然就可以获得，所以信心是一切的根本。诚如《入行论》所言：“佛说一切善，根本为信解。”《心地观经》也说：“入佛法海，信为根本；渡生死河，戒为船筏。”

我们作为佛教徒，信心就更重要了。看有些在家人或出家人，表情、言行举止中经常对上师三宝，流露出纯正的信心，这样的话，什么事情都好办，不可思议的无形加持自会融入心田。反之，倘若对上师三宝没有一点恭敬心、欢喜心或信心，那么上师三宝再有功德，对自己也没有丝毫利益。就像一个被盖住的器皿，天上月亮的影子是无法显现在里面的。所以，大家千万不要阻塞信心之门！

**信心的分类**

信心，可以分为清净信、欲乐信、胜解信三种。

（一）清净信：

当你步入陈设佛像、经书、佛塔的佛殿或经堂，或者见到上师、善知识、高僧大德的尊颜，听到他们的丰功伟绩及感人事迹，依靠此类因缘，立即想到他们的悲心广大等等，这种由清净心引发而生起的信心，就叫做清净信。

如果寻找清净信的根源，你就会发现它只是突然产生的一种强烈激动，并不稳固。不少人可能都有这种经验：第一次看到佛像、听到佛经，在佛塔前顶礼，泪水就止不住地一直流；或者见到一位高僧大德，自己就开始哇哇大哭，这都是一种清净信，但这种信心并不稳固，不过即便如此，清净信的功德也很大。《杂宝藏经》中有一则公案说：一位童女乘车到园中游戏，正好见到佛陀入城，马上就避开让路。她在路边看到相好庄严的佛陀，特别生欢喜心，以此功德，死后转生到了天界。帝释天问她转生的因缘，她回答说：“我见佛入城，回车而避道，欢喜生敬信，命终得生天。”这就是一种清净信，以此一念信心，就可以令她转生天界。所以，我们平时走在路上，见到高僧大德来了，也应该让到一边，恭敬并且心生欢喜。这种清净信也是需要的。不然，你看见佛像也好、上师也好，就像石头一样，什么感觉都没有，甚至是特别不满的、蔑视的眼光，那诸佛菩萨和上师的加持没办法入于你心。所以，我们的心还是要稍微有点触动，不要总排斥：“这些人怎么这么激动？哭什么！欢喜什么！”看到他们拿鲜花见上师时都跳起来了，就认为这些人精神有毛病，却没意识到这是信心的一种标志。

（二）欲乐信：

当听到恶趣轮回的痛苦，自然生起恐惧心，渴望从中解脱；当听到善趣、净土与解脱的安乐，油然生起渴求获得的心态；当听到善法的功德，就生起想要修行的念头；当现见罪业的过患，便立即下决心想要断除。这些都属于欲乐信。

欲乐信的境界比清净信有所提升，因为它不是纯粹的感性，而是包含了理性的成分在内。过去你行持善法时不明白道理，现在知道了行善断恶的好处后，这种信心就不会轻易动摇，以此最终可获得解脱，远离一切恐怖。《诸法集要经》云：“若人意清净，常礼敬诸佛，获最上吉祥，得离诸恐怖。”

前面所讲的清净信，只是一种激动、一种欢喜，来得快，去得也快，就像感冒发烧一样。而欲乐信的话，必须要先懂得功德和过患，之后再生起想断除恶业、行持善法的心，这种心就不容易消失，并以此可以出离轮回。《父子合集经》亦言：“众会若闻佛所说，心生净信决定解，勤修妙行趣菩提，超出轮回生死海。”意思是，在众会中听闻佛陀所说的法，若能生起清净及决定的信解，精勤修持趣往菩提的妙行，那么定然会超出轮回的生死大海。因此，欲乐信的力量远远超过清净信，各位务必要具足这一点。其实信心就像门票，没有它的话，在门口上就卡住了，无法进入电影院，观看到三宝的精彩影片。

（三）胜解信：

通过一定的闻思，了知三宝的不共功德与加持后，我们从内心深处生起信解，知道一切时分无欺的皈依处，就是三宝；无论是苦是乐、是病是痛、是生是死，不管发生任何事，三宝都会知晓；除了三宝之外，没有其他可依赖、可指望的靠山。这种坚定不移的信心，就称为胜解信。

这种信心最为难得，是从骨髓里生起的信心，而不是仅留在表皮上的。胜解信会让你对三宝产生完全的信赖：“今生乃至生生世世，不管是苦是乐，我一切的一切全部交付于您，除了您以外，我没有其他的皈依处。”这就好比一个孤儿，找到全心帮助自己的人后，会把一切诚心托付给他。

《法句譬喻经》中讲过一个公案：有个尊崇外道的国家，三年连一滴雨都没有下，百姓生活苦不堪言。心急如焚的国王召来国内所有婆罗门，请他们向天神请示：何以降下如此大灾？这些婆罗门观察之后，说要作广大祭祀，让国王准备二十车的柴火、酥酪、蜜、膏、油、花、香、幡盖、金、银及祭祀器具，同时选出七个人，准备以火化的方式派他们到天界去，询问梵天旱灾的原因。这七人接受完祝祷仪式后，便在大家的簇拥下，登上柴堆顶端，旁人则从下燃起熊熊火焰。当炽热的火苗渐渐窜升，这七人被烈火焚烧得苦不堪言，在向周围求救未果的情况下，他们绝望地喊道：“在三界之中，有谁能解除我们的痛苦，我们就从内心皈依他！”祈求之后，佛陀闻声救苦、当下现前，并在虚空中说了几个偈颂：“或多自归，山川树神，厝立图像，祷祠求福。自归如是，非吉非上，彼不能来，度汝众苦……自归三尊，最吉最上，唯独有是，度一切苦。”意即皈依山川、树神，为其设立画像，祈祷福祉护佑自己，并不是最吉祥、最无上的皈依，因为这些不能解除你的痛苦。只有皈依三宝，才是最吉祥、最无上的，只有这种皈依，才能救度你的一切苦难。讲完以后，火焰全部熄灭，七个人都得救了。目睹这一景象，所有婆罗门皆追随佛陀出家，并证得阿罗汉果。国王、大臣及百姓也都皈依佛陀，信奉佛法。不久，天空降下大雨，解除了长久以来的旱灾。

佛陀讲的那个偈颂，《俱舍论自释》以及荣索班智达在《入大乘论》中都引用过，汉地的《法句经》中也有，只是版本略有不同，所以是很重要的一个偈颂。世人在遇到危难时，要么皈依人，要么皈依非人，要么皈依山川等，但这都不是究竟的皈依。究竟的皈依唯有三宝，《得无垢女经》中也说：“更无异归依，能救护众生，唯有佛法僧，三宝能救护。”所以，大家应经常念这些偈颂，知道唯有佛法僧三宝才能救护我们。若时时刻刻具足这种心态，这才是真实的皈依。

世人在遇到急难时，会皈依地堡、皈依山、皈依水、皈依鬼神救护自己。但作为虔诚的佛教徒，我们应远离一切怀疑，一心一意祈祷三宝，只有三宝才是真正的皈依处。当然，这并不是因为别人说佛陀了不起，说三宝有无边威力，自己就去盲目跟随。而是通过系统的闻思，学了《成量品》知道佛陀是量士夫，学了《随念三宝经》知道三宝的功德不可思议，从而对三宝产生的无比信心。

《大乘理趣六波罗蜜多经》讲过：“唯佛薄伽梵，慧日大圣尊，能破我等疑，真实归依处。”唯有佛陀――智慧如杲日般的大圣尊，能破除我等一切邪知邪见、怀疑、无明，才是真实的皈依处。可世间上多少人能明白这个道理呢？有些人就算已皈依佛门，皈依证都办十几年了，但对佛陀的信心仍没有从内心生起，这样也只是表面上的皈依。在他的心目中，佛陀跟地神天王可能分不出高下，让他选择的话，说不定会选择地神。这种信心下的皈依，只是相似的皈依。所以，我非常希望每个人都有真实的皈依，即使刚开始你只是源于清净信，但到了最后，也应该成就不退转或胜解信的皈依，如此对弘法利生才有非常大的贡献。就像从前的迦腻色迦国王，他是印度贵霜王朝第三代王，起先特别喜欢打猎。有一次到山林里，他发现一只小白兔，于是就持箭追赶。突然小白兔不见了，只见一个牧童在用泥巴建造三尺高的佛塔。国王问：“你为什么做这个？”牧童回答：“释迦牟尼佛入涅槃之前曾授记：五百年之后，有一位国王名叫迦腻色迦王，会来这里建造宝塔，并对佛法做出贡献。我在这儿聚泥做塔，是给您一个提示。”说完便消失了。国王一听，立刻生起清净信和欢喜心，心想：“释迦牟尼佛真了不起，早就知道有我这么一位王，既然已经预言了，那我现在应该信佛了。”于是就崇信佛教，对佛教特别有兴趣。

他在王宫里造了个大讲堂，每天请一位不同的高僧来讲经说法。可是同一部经，每位高僧解释的意思都不同，国王无所适从，不知道哪个才正确，于是问胁尊者这是什么缘故。尊者说：“佛陀涅槃已五百年了，现在上座部、大众部等很多部各持己见，彼此不和，是时候迎请诸位尊者作第四次结集了，这次结集一定对佛教有极大贡献。”

国王采纳尊者的建议，迎请证果的圣僧共同来结集经藏。最开始只有499位，这时世友菩萨降临，并成为首座，当时结集的就是《大毗婆沙论》。历史上说《大毗婆沙论》是由500圣者所结集，即是指这第四次的结集，这也是北传大乘经藏的一个开始。

从这个公案可以看出来，迦腻色迦王最初听到佛的授记，对佛法只是一种清净信；但后来听经闻法之后，将所有事务全部放下，着力弘扬佛法，就变成胜解信了。在座很多道友或许也有类似的经历：初见上师或三宝时有一种感动，那时候还不懂佛理，只是被因缘牵引进了佛门；而进入佛门以后，通过闻思才真正知道三宝的功德，这时候才有了坚定不移的胜解信。

**信心的重要性**

邬金莲花生大士说过：“具有坚信得加持，若离疑心成所愿。”有了坚定的信心，就会得到加持；离开了一切怀疑，所愿便可以成就。《大庄严论经》亦云：“若以深信心，礼敬佛足者，是人于生死，便为不久住。”若以深深的信心礼敬佛足，这种人在生死轮回中呆的时间不会太久。

因此，信心犹如种子，能生长一切善法功德，倘若不具备信心，就如同种子被火烧得一干二净一样，不可能产生点滴善法。如经云：“无信心之人，不生诸善法，如种被火焚，青芽岂能生？”《大宝积经》第28卷也有个类似的教证：“若不信之人，不生诸白法，犹如烧种子，不生根牙等。”

此外，信心还居于七圣财的首位，如云：“信心如宝轮，昼夜修善道。”所以说，信心是一切财宝中首屈一指的。信心就像宝藏，是无穷无尽功德的源泉，《华严经》云：“信是宝藏第一法，为清净手受众行。”又云：“信为道元功德母，增长一切诸善法。”信心就像双足，能令人踏上解脱胜道；信心又像双手，能将一切善法揽入自相续。如颂云：“信财宝藏双足胜，犹如双手摄善根。”因此，信心能摄一切善根，一切功德皆依信心而得。

三宝的悲心与加持虽不可思议，但若想使之融入相续，唯一还要依赖信心和恭敬心。如果你具有上等的信心与恭敬心，那所得上师三宝的悲悯与加持也是上等的；倘若具有中等的信心与恭敬心，所得到的悲悯与加持也是中等的；假如仅仅具备下等的信心与恭敬心，就只能获得少许的加持与悲悯；若是根本没有信心和恭敬心，那绝不可能得到上师三宝的悲悯与加持。

这一点，我们务必要牢记！有时候我们常会怨天尤人：“怎么回事？我天天都祈祷，但什么感应也没有！”其实你或许只是口头上祈祷、身体上顶礼，但内心的信心还不够，这样一来，上师三宝无比的功德、悲悯、加持，你就不一定能获得。所以，大家要想方设法将自己的信心提升。

而若要做到这一点，听闻佛法相当重要。《华严经》云：“若常信奉于尊法，则闻佛法无厌足。若闻佛法无厌足，彼人信法不思议。”意思是说，假如你信奉尊胜的佛法，就会无有厌足地听闻佛法；如果听闻佛法不知疲厌，一直没有满足感，那你对佛法的信心会不可思议，各种功德也将随之出现。

《大智度论》中就讲了一个天界的手居士，他之所以转生于天界，主要有三个原因：一、供养佛陀无有厌倦；二、听闻佛法无有厌倦；三、供养僧众无有厌倦。所以，大家一定要不断地闻思修行，只有对佛法的真理越来越了解，信心才会越来越增上。否则，完全把佛法搁置一边、抛之脑后，自己的信心则很难长久保持！