**恶语**

**观修思路**

三个思维方式

第一阶段

了解什么是恶语。思考我做了多少这样的事情，这一年这一月我做过多少次等等， 我曾经有没有造过这样的罪？ 如果这一世没有的话，往昔夙世肯定不会没有。

恶语的定义

* 《前行广释》索达吉上师：根据他人身体的缺陷起绰号思考自己有没有。
* 《因果的奥秘》三界众生都是业障病人，对待病人， 是要以慈悲心去为他疗治，而不是恶骂抨击。骂人的话语比刀剑还厉害。

第二阶段 - 思考恶语的果报

1. **异熟果**

指不同的因最后成熟的一种果报。

无论是十不善业中的任意一种，如果是以嗔心所导致的，就会堕入地狱；如果是以贪心的驱使而造成的，就会投生为饿鬼；如果是在痴心的状态中进行的，就会转为旁生。万一堕落到那些恶趣中，就必然要感受各自的痛苦。或者说，按照烦恼的程度以及动机的大小而分为上中下三品。所谓上品恶业是指贪嗔痴极其粗重，并且长期积累，以这样的滔天罪恶就会下堕地狱；造中品恶业的人会投身饿鬼；积累下品恶业的人则转为旁生。

1. **等流果**

分二：

1. 感受等流果
2. 同行等流果

**2.1 感受等流果**

粗恶语在所有不善业当中罪业极为严重，比如世间也有这样的谚语：“虽无箭尖利刃语，亦能刺入人心间。”口出粗语会使对方突然间生起嗔心，尤其是对严厉的对境 ，哪怕只是说一字一句的恶语，也会酿成多生累世不能从恶趣中解脱的苦果。举个例子来说，从前，婆罗门迦毗罗对迦叶佛的诸位比丘说了“马头、牛头……”许多这样的恶语，结果转生为头上长有十八个头的鲸鱼，在达一劫的漫长时间里不得解脱，当当这一果报穷尽后又堕入地狱。

此外，一位比丘尼称呼其他比丘尼为“母狗”，结果五百世转生为母狗。诸如此类的实例多之又多。

公案

往昔迦叶佛时，“牛主尊者”曾是一位博通三藏的出家僧人。一次，看到一位年迈的比丘在慢慢悠悠地进餐，他就说：“你像老牛反刍一样。”后来他得知老比丘是具功德者（圣者），便诚心忏悔，以忏悔力而没有堕入地狱。但是，以其恶语等流果他在五百世中转生为牛，如今成为最后有者时也是体态如牛。

**2.2 同行等流果**

* 生生世世喜欢口出恶语。
* 从三恶趣中脱生为人后，常常听到不悦意的恶骂声，而且恒时心情烦躁，常遭众人欺辱、担惊受怕、心不自在，常遇恶友，自己所说的语言也成了争论的话柄。

公案（一）

须菩提尊者出生于一个婆罗门的家庭。长大后，智慧显露、聪明过人，但却性情恶劣，见到人与畜生时，每每出口恶骂，这个习气一直无法改掉, 即使在寂静的山林中，看见鸟兽乃至风吹草动，他也心生嗔恚，始终没有欢喜的心情。后蒙山神之助，他被携至佛陀前，求哀忏悔，听闻佛法，最终豁然而悟，证得了初果。

公案（二）

贤劫迦叶佛出世时，有一比丘此比丘便出口恶骂：“你们像毒龙一样狠心。”以此恶业，五百生中堕为毒龙，内心常含嗔毒，触扰众生。如今虽然得生为人，但因宿习未除，所以遇境触缘，复生嗔心。

这是因恶语业的串习力，使他生生世世都喜欢说恶语的同行等流果。

1. **增上果**

环境-转生在乱石堆积、荆棘丛生等使人心神不宁的地方

1. **士用果**

指造任何恶业都将与日俱增，世世代代辗转延续漫漫无边的痛苦，恶业越来越向上增长，依此终将漂泊在茫茫无际的轮回之中。

第三阶段

认识到我将来也要承受这样的果报，因为我已经做了这个因。 那我怎么办，应该怎么样去做？需要和自己连接起来，把过去能想到的罪业都想一遍，下定决心去忏悔， 把自己无始以来所造的罪业全部忏悔。

要得出两个观修结果：

1. 坚定不移的相信恶语的罪过就会有这样子的果报
2. 我今生和过去世一定造过很多恶语罪， 因缘成熟时会堕入地狱、畜生，再得人身时也 会转生到乱石堆积，等使人心神不宁的地方， 而且恶业会越来越向上增长， 因此，我必须下定决心依四力努力忏悔，并且永不再犯。
3. 依止力：依止三宝
4. 破恶力：后悔，发露忏悔，不覆不藏
5. 恢复力：发誓今后不再造
6. 对治力：尽力行持善行以对治所造恶业（打坐，持咒，三十五佛忏悔文，百字明）

**绮语**

**观修思路**

三个思维方式

第一阶段

了解什么是绮语。思考我做了多少这样的事情，这一年这一月我做过多少次等等， 我曾经有没有造过这样的罪？ 如果这一世没有的话，往昔夙世肯定不会没有。

绮语的定义

无利无义之语，有七种

(一)辩论过失、斗讼、竞争;

(二)于外道论典或咒语爱乐、受持、读诵;

(三)被苦恼所逼之语言，如伤叹等;

(四)嬉笑、游乐、爱欲之语等;

(五)乐于在大众中宣说王 论、臣论、国论、盗贼论等;

(六)说醉语及癫狂语;

(七)说邪命语。

包括：一、外道语言；二、黄色语言；三、流行歌曲；四、染污话题。

第二阶段 - 思考恶语的果报

1. **异熟果**

依嗔心或者依烦恼程度，动机大小，次数多少，时间长短等决定：

* 上品堕地狱
* 中品投生饿鬼
* 下品转生旁生
1. **等流果**

分二：

1. 感受等流果
2. 同行等流果

2.1感受等流果

* 语言表达能力十分低下，自己的话没有威力、没有分量，口才拙劣。
* 明明自己坦率直言，可别人也不信以为真，在大庭广众之中讲起话来自己也感觉气势薄弱。

2.2同行等流果

* 生生世世中爱说绮语。
* 今生生来就啰啰嗦嗦、闲言碎语不断，让人听来心生厌烦。
1. **增上果**

环境-将来转生的地方，尽管辛勤务农，到头来却颗粒不收，季节反复无常而且动荡不安。

果树不结果实，还没到结果时节就已结果，到了时节反而不结果，没有成熟看似成熟，树根不坚固（如果人们都说具实义的语言，外境草木等的根就会很坚牢；反之，人们常说无实义的语言，从家到国、到外器世界都会变得没有根），“势不久停”不会长久安住、没有稳固的结果，园林、池沼少有悦意景象。总之，以绮语业力，致使美好的事物渐渐消失。

绮语的特征，是语言没有实义。一般人认为说绮语没有什么果报，这是一种断见。其实，随着人类绮语业增盛，世间就没有实质性的法，只有虚假外表，无有实义。

1. **士用果**

指造任何恶业都将与日俱增，世世代代辗转延续漫漫无边的痛苦，恶业越来越向上增长，依此终将漂泊在茫茫无际的轮回之中。

第三阶段

* 认识到我将来也要承受这样的果报。
* 要得出两个观修结果：
	1. 坚定不移的相信绮语的罪过就会有这样子的果报。
	2. 必须下定决心依四力努力忏悔，并且永不再犯。