

依止上师

- 1 依师之必要
- 2 依师之次第

2.1 观察上师

依止具足法相的上师

显宗

出处：续部

- 一、相续清净
- 二、广闻博学
- 三、具大悲心
- 四、通达显密
- 五、现前断证
- 六、圆满四摄

- i) 布施: 财布施和法布施
- ii) 爱语: 用佛法教理进行开示
- iii) 同行: 真正令弟子得到利益, 自相续得以改变
- iv) 共事: 上师让弟子怎么修, 自己也要这么修

出处：《经庄严论》

- 一、调伏: 与戒学相应, 故诸根调伏, 身口意三门的威仪, 皆要以正知正念摄持
- 二、寂静: 与定学相应, 故内心非常寂静
- 三、除惑: 与慧学相应, 故烦恼寂灭, 断除一切不良行为
- 四、希增: 上师的功德、证悟应远远超胜
- 五、有勇: 对利他毫不懈怠、精进努力
- 六、阿含富: 所通达的教理十分丰富
- 七、觉真: 证悟无我空性
- 八、善说法
- 九、悲深: 心深切, 不求名闻利养, 一心一意为了弟子开示正法
- 十、离退减: 远离一切疲厌, 恒时勇猛地宣讲正法

密宗

出处：续部

- 一、成熟相续: 要得过不间断成熟的灌顶; 灌顶还要如理如法, 各方面因缘全部具足
- 二、净持律仪: 从始至终没违犯过所受的誓言和其他戒律
- 三、相续调柔: 烦恼和分别念微弱
- 四、精通密宗: 精通密宗基、道、果一切续部的意义
- 五、依修圆满: 最好是亲自见过本尊; 即使没有亲自见过, 梦境、验相中也要见过本尊
- 六、解脱相续: 现量证悟了方法皆空的真相
- 七、唯求利他
- 八、琐事鲜少
- 九、精进修持
- 十、厌世劝他
- 十一、摄伏弟子
- 十二、具有加持: 依照自己上师的言教行持, 上师说什么全部照做, 从来也不敢违背, 以此缘起, 自相续中具有传承的加持

2.2 依止上师

- 2.2.1 《正法念处经》：“若为他人说，一句之善法，则为善导师，为众生所尊。”
- 2.2.2 《华严经》：“善男子，应于自身生痛苦想，于善知识生医王想，于所说法生良药想，于所修行生除病想。”
- 2.2.3 佛陀传记：将上师的密意、上师了解的经论教义尽量通达

对境：上师

- 一、精进大愿：纵然遇到生命危险，也不违背上师的意愿
- 二、智慧极坚：心情一定要稳定
- 三、依教奉行：上师所说的任何教授，都言听计从
- 四、承事上师：要有赴汤蹈火、在所不辞的精神，为了给上师办事，付出生命也心甘情愿

《华严经》：依师十心

- (一) 给侍心：始终有承事上师的发心
- (二) 欢喜心：承事上师时非常欢喜
- (三) 不违心
- (四) 随顺心
- (五) 不求利心
- (六) 一向心：全心全意地依止上师，此外没有别的心态
- (七) 同善根心：上师做任何善事，自己都尽量参与
- (八) 同愿心：上师做任何一件事情，自己都要与上师共同发愿
- (九) 如未心：把上师看作真正的如来
- (十) 同满行心：跟上师一起圆满弘法利生广大事业的行为和心态

《功德藏》：“极护上师具善巧，厉斥不瞋如良驹，来去无厌如船筏，犹如桥梁承贤劣，犹如铁砧忍寒热，依教奉行如志仆，断除我慢如骆驼，舍弃傲慢如断角牛，契契所说依师法。”

- (一) 作为一名弟子，时时刻刻中，所作所为要随顺上师心意，万不可做出违背上师意愿的事情，犹如驯服的骏马
- (二) 上师指派你做任何一件事，都不会因来来往往而心生厌烦，犹如船筏。
- (三) 能承受上师所吩咐的一切好事坏事，犹如桥梁
- (四) 能忍耐一切艰难困苦、严寒酷暑，犹如铁砧的铁砧
- (五) 对于上师的一切言教，唯命是从，犹如双仆
- (六) 断除我慢，常处卑位，犹如扫帚
- (七) 舍弃傲慢，恭敬众生，犹如断角的牦牛

寂天菩萨《集学论》：九种心

- (一) 如大地心
- (二) 如金剛心
- (三) 如铁围山心
- (四) 如仆使心
- (五) 如除秽人心
- (六) 如栗心
- (七) 如大心
- (八) 如舟船心
- (九) 如如来孝子心

2.3 修学上师之愿行

2.2.4 弟子法相

对境：上师

- 一、具大信心：将上师视为真佛
- 二、具大智慧：了知上师善巧方便行为的密意
- 三、广闻博学：能受持上师所讲的一切正法
- 四、具有悲心：对一切众生有大悲心
- 五、敬护净戒：恭敬上师所传授的律仪和三昧耶戒
- 六、三门调柔：身语意寂静调柔
- 七、宽宏大量：内心能容纳上师及道友的一切行为
- 八、慷慨大方：将自己所拥有的一切，毫不吝惜地全部供养上师
- 九、具清净观
- 十、具惭愧心

对境：金刚道友、上师的眷属 => 要和睦相处、恭敬依止 (《功德藏》：“和睦相处如腰带，融洽交往如食盐，极具忍耐如柱子，亲近师善与道友。”)

- (一) 像腰带：无论相处多长时间，都要毫无厌烦之心，始终如一地友好
- (二) 像食盐：在日常生活中，不管遇到任何事，自己都要放下架子，与他人来往和谐融洽
- (三) 像柱子：即便对方恶语中伤、无理取闹，或施加难以承受的压力，自己也应尽力忍耐