**菩提心的修法 上师视频27**

**一 发殊胜菩提心**

我们为了让一切众生离苦得乐 下定决心要成佛 为了成佛我们听今天的课 这样子发菩提心

**二 课前开示**

1. **以前讲的课要反复听，会有不一样的收获**

今天讲的是 菩提心的最后一个修法最后一堂课，菩提心的修法，除了慧灯禅修的这个课程以外，我们平时也讲过很多次菩提心的修法，都要反复地听，还有我们看这个佛教的书 要反复地看 反复地看的时候 每一 次都有不一样的收获

1. **修完菩提心可以受菩萨戒**

我们这么长时间一直都是皈依戒居士戒 还有就是八关斋戒 除了这些戒以外 从来都没有受过菩萨戒 为什么没有受菩萨戒呢 因为这个时候的这个条件不成熟 因为我

们的大多数的菩提心 不一定达到了标准 所以 那个时候我们受菩萨戒 那只是一个形式而已 实际上是不可能得到真正的菩萨戒 那现在修了菩提心以后 有了菩提心的话 到时候我们受菩萨戒 然后就会得到很真实的菩萨戒 所以我们到时候会考虑受菩萨戒 这非常重要

1. **半年后修金刚萨埵的修法需要灌顶**

现在我们这个发菩提心 就是五加行的第二 下一次讲慧灯禅修的课的时候 就是要开始讲金刚萨埵的修法了 那么金刚萨埵的修法 需要灌顶

我们灌顶的时候 首先必须要学《密宗的十四条根本戒》这个是非常重要 然后再看《如何受灌顶》那个有书 有视频 然后这个必须要看 还有一个就是《金刚上师与灌顶》《慧灯之光》里面都有 这些都要学 这些学完了以后 然后自己想办法找地方灌顶

1. **学习菩萨戒**

那灌了顶以后 就可以修金刚萨埵的修法 同时也要了解一下菩萨戒 菩萨戒《慧灯之光》有讲大家也要好好学

到时候受菩萨戒的时候 大家要明白什么是菩萨戒 然后受了菩萨戒以后 我们可以做什么不可以做什么 菩萨戒对我们有什么样的要求 现在就开始慢慢地大家做好准备 就是要做好这个基础的 比如说出离心菩提心等等 目前需要做的准备就是就这几个 一个就是灌顶 另外一个大家要学习菩萨戒 准备受菩萨戒

1. **菩提心修法念诵的要求**

修菩提心的时候我们五加行有念诵 这个《开显解脱道》当中的发菩提心的这个四句 到时候我们要念

**吙 杰达迪森嘉瓦这结吉 向切巧德特讷结巴达 达匠夸恰桌根扎西协 喇美向切巧德森结多**

这四句要念十万遍 这个数字是我们必须要念完 但是我们一直都在强调 这个不是最重要的 最核心的就是要有菩提

心 念完十万遍 然后最后一万就是作为补充 共是十一万遍 但是最最重要的就是质量 这个大家也应该是明白的

1. **菩提心七种因果修法**
2. **知母**

**【1】这一世的母亲也曾经是我生生世世的母亲**

阿底峡尊者的发菩提心的这个窍诀就是七种因果窍诀 这个有七个不同的因果 其中的第一个就是知母 那知母我们首先观想自己的母亲 然后母亲这一世当中是我们自己的亲生的母亲 这个不需要修这大家都很明白的 主要就是 母亲不仅仅是这一世是我的母亲 而且是在生生世世 就是从无始以来 做过很多很多次的母亲 就是这样子

【2】**陌生人也曾经做过我的母亲**

这个修完了以后 然后我们就换另外一个陌生的人 然后再换我们平时不太喜欢的人 那么这些人 我们不喜欢的人和陌生人 虽然这一生不是我们的母亲 但是上一世 他们也就是跟我们的母亲是一样 我们每一个人都在这个轮回当中 以不同的角色出现 有些时候他们是以我们的父母的角色 有些时候就是我们的仇人的角色 有些时候就是我们的儿女的角色 轮回当中其实就是没有一个真正的仇人和真正的亲人 这个都是不一定的 所以这个轮回就跟演戏是一模一样的 在这个转换的过程当中 我们很多的过去的这些记忆都失去了

所以佛就是以佛的神通就明白 佛就树立了跟世俗人截然不同的人生观 然后把我们的视野打开 我们最好不要在 这么一个短暂的时间来确定 谁是我们的亲人谁是我们的仇人 确实是要找到一个永远的敌人永远的仇人 根本就没有办法找到 永远的亲人 也是没有办法找到

我们需要的就是要培养这个慈悲心 所有众生曾经是做过我们的父母 从这个方面去思考 做过我们的仇人敌人等等 这个就不需要去思考 但有些人确实是非常非常的坏 那我们现在直接把他当作我的母亲来看 那这个当然是有很大

的难度 也许理论上我们知道 他曾经也做过我们的父母 这理论上知道 但是让我们这么去接受 这当然是有难度 所以我们就是要去修啊 要去修

每一个人都要像我父母这么去看 这当然是做不到的 我们比如说修了一年修了两年 能不能做到也不好说 但是我们就是要往这个方面努力 首先是理论上要明白 我现在这么去思考 理论上是对的 这个不是我自己安慰自己 实际上就是这样子 我们之前从来没有这么去思考的时候 和有几个月修了以后的 这个之间肯定是有一定的变化 那有变化 这个就是我们的收获 这就是我们修菩提心的结果和成果

1. **念恩**

**【1】给予我们身体**

我们现在的肉身是母亲赐给我们的 没有我们现在的母亲 就是没有我们的这个肉体 我们上一世死了以后 就是在中阴的时候 特别希望得到一个像现在这样子的身体 我们现在的母亲 过去就是跟我们有这样子的善缘 有了这样子的因缘 所以我们才能够有机会投生 这个我们大家可以去阅读一下《阿难入胎经》这个当中就介绍了这个入胎 不是想入胎就能够入胎 入胎就是要具备很多很多的条件 那么其中一个条件 就是我们的母亲跟我们的这种因缘

没有这种因缘的话那是没办法投生 所以这个时候 因为母亲跟我们有这个因缘 所以我们就得到了这个身体 等于就是母亲赐给我们的

【2】**赐给生命 保护生存**

第二就是赐给生命 我们刚刚生下来的时候 虽然人是活着的 但是如果母亲不保护我们的话很难存活 人跟动物是不一样的 动物的话 如果动物母亲不怎么保护的话 它们自己这个生命力很强 生存的能力很强的 很多动物都是这样 人就不一样 如果这个时候母亲没有保护我们的话 那就是活不了的 那么这个时候就是因为有了母亲 母亲就是不让我们死去 所以我们就是有机会继续生存 即使我们生下来是一个不健康的胎儿 即使在其他人觉得不吉利要扔到粪坑里面去 但是母亲死活就是不同意 就是要把他保护起来 就是要养育 凡夫的众生当中的这个爱 没有一个是比这个母爱更加伟大的

尤其是做过母亲的 自己怎么样爱自己的儿女 那么我们的父母也就是这样子爱我们 或者是比这个还要爱我们 那这样子的母爱 是无法用语言讲出来的 自己要用心去体会 所以这个生命也是母亲赐给我们的

【3】**第一个老师**

这个世界上教我们怎么样说话怎么样吃饭 怎么样走路等等 这些全都是母亲第一个教 一个人在学校学到的知识 以及他学到的这些技术 只是他的知识而已 真正内心深处的这些东西 我们都是从母亲学来的 所以世俗的这个最优秀的老师 也是母亲

【4】**给予生活中需要的一切**

我们就这么一个中阴身生命 然后就是来到了一个陌生的家庭 那么这个家庭的成员当中 一个人都不认识 从来都没有见过面 就到了一个这样子的家庭 我们没有什么知识 然后连吃饭走路都不会 还有我们手里没有一分钱 但是那个时候 母亲就是给予我们所有的生活方面的一切 教育生活各方面都是非常不容易的 父母就是为了自己的儿女 就是付出了多少 这个我们现在都看得出来的 那么过去我们的父母 也就是对我们都是这样子 那么这些只是一个框架

自己有很多感受可以深深体会

【5】**学佛的暇满人身**

我们今天有这个机会 来学佛来修行 我们得到一个这样子的暇满的人身 那当然也是跟母亲有关系

如果没有母亲 那我们哪儿来的暇满的人身 所以父母真的是天下对我们最最最有恩德的人

**感恩心修成功的两种情况**

**第一，**一个是我们本来对母亲有这个感恩之心 但是 平时因为我们忙于各种各样的事情 然后也没有时间整天去想这个事情 所以有很多东西因为时间长了以后 会慢慢地忘掉了 但现在通过这个打坐 深入地去思考的时候

小时候母亲对我们的这个付出 很多很多不可以忘掉的 不能忘掉的不应该忘掉的这些 有可能这个时候打坐的时候 就想起来了回忆起来了 那么这样子以后本来也有感恩的心 那么现在更加地有这个感恩之心 这也是一个成功第二 另外一个是非常特殊的例子 就是平时对父母的这种感情不是很好 尤其是自己认为 小时候父母没有给我应该有的没有得到的母爱 这个时候对母亲就是有不满情绪的人 通过这样子思维的话 那也就是重新认识到母亲还是对我们有恩德的 小时候 比如说母亲跟儿女之间 发生了 一些不开心的事情的话 那这个也不完全是因为母亲的原因 也可能有很多其他的原因 整体上讲母亲还是对我们是有恩德 那么这样子深深地体会思考 重新产生了这个感恩的心 那这个也叫作成功 这都叫作修成功了

**修成之后再换一个人**

那修成了以后 然后我们再换另外一个人 父亲或者是其他的兄弟姐妹等等 然后就是陌生人 陌生人这一生当中他对我无利无害 没有任何的利害的关系 就是大家都在这个轮回当中这么流转的 比如就像演戏一样 我们大家在演 这么几十年的这个戏 这个当中他就是没有扮演 我的父亲母亲以及其他的亲人 也就不等于他未来的其他的戏当中 就不会扮演母亲的这个角色 这个道理完全是一样的

这样我们就知道彼此之间 生生世世 都是一个这样子的关系 没有一个永远的固定的亲人仇人 但是我们现在需要培 养这个慈悲心 这个时候我们往这个方面去思考 这些众生曾经都做过我们的父母 这样子对我们有利 那这样子以后我们逐渐地就对陌生人也有一些感情 然后这些陌生人在我们眼里也就变得比较可爱

这个做到了以后 然后再换一个平时我们都不太喜欢的这种人 平时我们都认为是特别坏的人进行思维 从过去未来两方面思考 平时认为是非常坏的人 对我特别不好的人 那他也是因为忘掉了过去 如果他能够回忆 曾经是做过 我们的父母儿女的这些情节 那么他一下子就是会对我们非常的好 把所有的仇恨 所有的抱怨 一下子就会放下 那 肯定是这样子 佛经里面讲 我们最大的问题就是愚昧 就是无明 因为这个无明 就让我们忘掉了很多东西 如果我们把过去的很多事情 现在也记得很清楚的话 那我们的这个世界观 人生观 这三观都肯定不是这样子 所以就因为把所有都忘掉以后 然后我们就以现在的这么一个短暂的时间当中 发生的这些事情来衡量 这就是最大的错误了

所以我们要把这个视野 要打开一点 宽阔一点 这样子以后 我们才能够对所有众生 再再再坏的人 对他们也能够发慈悲心

**念恩修成功的标准**

我们对平时不太喜欢的人 能够发这样子的心的时候就成功了 那刚才就是把一个一个的众生 比如说先是母亲 然后是陌生人 然后就是不喜欢的人 那现在呢把一群一群的人 或者是所有的众生都一起观想在我们的前面 然后对所有的众生就修这个慈悲心 那最后的时候 我们对所有众生 有知母 然后就是念恩这些都有了 这个时候就成功了 这叫作修成了 但是这些都是标准比较高的 我们不一定能够 几个月就把所有众生就能够当作自己的父母这样子看 这个是不太可能了 但是我们就这么几个月的时间当中 至少我们对所有的众生有慈悲心 有慈悲心这个标准 虽然没有 达到像现世的父母这样子 但是我们还是希望所有众生离苦得乐 这种想法比较强烈 这也算是一个非常好的菩提心的基础 那其余的这些 我们要一步一步地修 这个目标逐步地就应该可以达到 最后都可以做到 只要自己不放弃的话能坚持下来的话是没问题的 这是知母念恩

**3，报恩**

报恩这个非常的重要 如果我们只是知道 都是我们的父母 然后也知道父母对我们有恩德 但如果我们没有报恩的决心的话 那前面的这个也是没有太大的意义 所以必须要有报恩的这个心

我们怎么去思维呢 就是要去思维过去这些众生对我们付出了很多 他们当我们母亲的时候 为了养育我们 造了很多很多的业 那么这个业就让他会堕恶趣 当然 也不是说 他堕恶趣的全部的这个业都是为了我 但是 他曾经当我父母的时候 肯定是为了养育我 造了很多的业 那么这个业 让他们受很多很多的苦

现在就在六道轮回当中的这个众生 除了懂得修行的人以外 这些其他的所有的生命 他们是不懂怎么样去学习修行 不知道怎么样能够了脱生死 他们这些都不知道 他们没有机会学佛 他们没有能力解决自己的生老病死 比如说我们可以看动物 动物的话 那就是没有办法修行 比如说念一句咒 都没有办法做到 不能做任何的善事

而我们就有这个机会 所以我这一生当中一定要报恩 我这一生这个机会千万不能错过 要下这样子的决心 那前面的这个知母念恩修得比较好 思考得比较好的话 那这个报恩的心不是很难

通过知母和念恩 然后所有众生在我们的眼里 就是变得很可爱 就跟我们的最好的朋友或者父母一样 如果修得好当然是这样 但是我们也就不一定能够达到这么高的标准 至少我们不太讨厌任何一个人 至少我们如果有机会的话 就愿意帮助所有的众生 我希望所有众生离苦得乐 这是发自内心的 达到这个标准的话 也已经是很不错了

**半年的时间应该可以做到后面不太高的标准**

这个其实不是很难 我们先做比较简单的容易的 然后再希望做得更好一点 我们有可能半年的时间 或者是再多一点的时间 稍微认真一点 这个应该是可以做到的 后面讲的这个不太高的这个标准应该是可以 那做到这个的话 也在这个基础上也可以有菩提心的 这个基础上也可以发菩提心 已经是很不错了 所以大家要努力

**4，慈 【每个人都可爱 修慈悲心没有障碍】**

第四就是慈 平时我们讲的慈和悲 悲就是愿一切众生远离痛苦是悲 然后慈 愿一切众生拥有幸福 愿一切众生离苦 是悲心 愿一切众生得乐 就是慈 但这个地方 我们讲这个七种因果当中的这个慈 主要是通过前面的三个修法 这个时候看任何一个人 就是看得很顺眼 然后就是每一个个都是可爱 就是随时都可以对他们发慈悲心 没有任何的障碍 平时我们没有这么去修的时候 我们对某些人比如说父母儿女 自然就希望他们离苦得乐 这个自然就有 有些人呢我们去稍微思考一下 稍微努力一下也可以有这个想法 但有些人呢 就根本就再怎么努力都不能接受 我们希望他受痛苦 就是平时对自己不好的 比如说仇人有抱怨的人 平时都是这样子 但是现在通过这个菩提心 前面的三种修法 就平时看得非常不顺眼的 这些人或者动物 现在也就就是没有那么讨厌 看得很顺眼 然后在心里也就是变得比较可爱 可爱的意思就是说 随时都可以对他修慈悲心 而且修慈悲心的时候 没有像之前这么这样子的心理障碍 那这个就是变得可爱 这个叫作慈

**5，悲【愿所有众生远离痛苦】**

在我们的眼里 所有众生都显得很可爱 顺眼 那这样子的时候 我们自然也就希望 这些众生远离所有的痛苦 而且这是发自内心的 衷心地希望 这些众生远离所有所有的痛苦 这时候 这种想法这种心愿就是比较强烈 第一个就是比较强烈 第二个 平时都是比较稳固 随时都可以这么想 修到最后的时候 像宗喀巴大师《三主要道》里面讲的一样 我们看到众生的时候 立即就可以产生慈悲心 就是我们的意识是完全可以训练成这样 比如说我们看到我们平时不喜欢的人 讨厌的人 或者是仇人 最后修了这个慈悲心以后 修得比较好的时候 自然就生起慈悲心 这个非常重要 那我们讲的七个因果当中的第五个就是这个悲

**七种因果之慈悲和四无量心之不同**

前面讲的知母 念恩 报恩 慈 悲 这五个 前后都是有因果关系 都是因果 那平时我们讲的这个慈和悲呢 它不一定 是有什么因果关系 我们希望众生离苦和希望众生得乐 这个之间就不会有什么因和果的关系 但是我们现在这个七个诀窍 里面讲的这个慈和悲是有因果的关系 因为前面的慈就是看得顺眼 每一个众生 都觉得很可爱 那么因为有了这个基础的时候 然后很容易就希望一切众生离苦 当我们看到任何一个人 和任何一个动物受苦的时候 我们立即就希望 而且发自内心地希望 他们当下就能够远离这些痛苦 而且这个发自内心的这种离苦的这个心愿是很强大的 这样子的这个心愿这个愿望 是很强大的 这个时候 我们的大悲心就修成功了

**高标准** 我有没有修好慈悲心都不需要去问 自己是非常清楚的 大乘菩萨的最高标准 就是把所有众生都当成像我现在的母亲一模一样 这不是刻意地想

那这个确实是有点难 所以我们先做这个低标准的 然后再希望达到高标准

**低标准 发自内心希望不喜欢的人也远离所有痛苦**

我们之前特别不喜欢的人 因为他过去对我怎么样不好 如果我有一天有机会帮助他 那我也不会帮助 之前世俗人都是这样子 那我们修了这个慈悲心以后 至少没有这样子的抱怨 如果我有一天能够帮助他 那么他也需要我的帮助 过去他对我怎么样的不好 但是我现在不计较 只要有这个机会 我一定会帮助他 而且我非常地希望 他也能够幸福快乐 我发自内心地希望他远离这些所有的痛苦 如果做到这一点那么我们就可以说 我们低标准的这个菩提心的基础就做好了 这个其实不是很难 如果认真一点的话 都能够达到 在这个基础上然后修菩提心的话 那是很有可能很容易的

6，**增上意乐 下定决心我要去利他**

增上意乐 佛经就讲增上意乐 增上就是说 我们刚才讲的这个 那这个慈悲心它再好再好 也就是一种心愿 只是一个心愿只是一种愿望 希望他们离苦希望他们得乐 这样子没有一个实际的行动 那现在增上 增上就是我们在这个基础上 我们再进一步地去思考 我现在只是希望他们离苦得乐 这个还不够 那我应该去让他们离苦得乐 我要去做这件事情 我要承担这个工作 那有了这个决心 有了这个决心就叫作增上 这个增上意乐 就是下定决心我要去利他

希望他们得乐 发自内心地希望他们离苦 但是现在不仅仅是发愿不仅仅是希望 而且有责任感 现在就有责任感 我应该去做 为什么呢 我有这个报恩的机会 而这些众生没有这样的机会 所以我有这个责任 这个时候就已经有责任 感 那前面 只是希望所有众生离苦得乐 但没有责任感 然后也没有使命感 这些都没有 我要去利他 那现在从这个心愿 从这个愿望 然后就上升到一 个高度 这个高度就是 现在就是要下定决心 我要让一切众生离苦得乐 我一定要去做这件事情

1. **菩提心**

第七就是菩提心 真实的菩提心 我们前面讲的 只是下决心我要去帮助众生 我要让一切众生离苦得乐 那现在问题就来了 那我现在没有任何的能力 那我怎么样让一切众生离苦得乐呢 那这个时候他就会思考一下 那我应该用什么样的方法 让一切众生离苦得乐 这个时候就需要智慧 做一个非常有智慧的选择 如果这个时候我们想 我要用别的东西比如说用神通 或者是用世间的这些鬼神 他们也就具备的这种神通 或者是某一种世俗的金钱 权力 这些东西来帮助众生 如果有这种想法的话 那当然这个也是很好的 但是这个不是智慧的选择 金钱我们可以帮助人 但是根本没有办法解决他们的烦恼 生死的问题 然后权力也没有办法解决 那么唯一的选择是什么呢 就是要成佛 如果我成佛了以后 我就可以完成这个工作 我可以让一切众生离苦得乐 所以我要下定决心从现在开始 为了成佛而奋斗 最后就是有了这个决心 我们的菩提心这个时候就圆满了 通过这七种不同的思维的方式 一步一步地前进 最后我们就有这样子的这个决心 我一定要成佛 成佛就是为了度众生为了帮助众生

**有智慧才会选择成佛**

我们平时讲菩提心就是慈悲和智慧 慈悲和智慧就是菩提心 平时都这么讲那怎么样理解呢 首先第一个 慈悲当然是这个很好理解 没有慈悲心的话 那根本就不可能有菩提心 这个就很容易理解 那智慧 智慧跟菩提心有什么关系呢 智慧平时讲要证悟空性 当然是要智慧的 最终要成佛的话 当然也要智慧的 但是我们现在下决心 发一个这样子的心 那跟智慧有什么关系呢 有关系 如果我们没有智慧的话 这个时候我们就不会选择成佛 我们不知道成佛就是唯一的利他的最好方法 最彻底的这个利他的方法 这些都不知道 所以这个时候就需要有智慧 有了智慧 然后我们就可以做一个有智慧的选择 我要成佛 那有了决心 有些时候确实是比较容易的

1. **为什么要实修**

比如说我们没有修这些法 有些时候也确实是发自内心地想 我要帮助众生我要成佛 但是因为他没有这样子一步一步地去锻炼 没有一步一步地去修 所以这种想法时有时无 偶尔就会有一个这样子的念头 但是也许很长时间也不会有 也许以后可能一辈子也再不会有这种想法 都有可能的 所以我们偶尔有一个这样子的这个想法 然后我们就觉得自己有菩提心了 不需要修这么复杂的东西 那这个是错误的想法 这个是不对的 所以我们就是要一步一步地去修 比如说我们听课 做功课 然后就是打坐 这些都是对现在 这么浮躁人来说 都是一些挑战 这个都是要有勇气才能够 成功 因为这些过程都是比较枯燥 所以大家平时都不太喜欢 只是我们看到了最后的结果 所以也就去做 但是平时这些过程 很多人也不一定很喜欢 大家一定要记住 这些虽然是枯燥 但是我们必须要有这个枯燥的过程 才有最后的这个结果 如果我们没有这个枯燥的训练 锻炼 那一直都是一个非常轻松的方式 学佛只是为了满足我们现在的这种欲望 然后就是所有的学佛的过程都是为了满足他的欲望 在这种基础上设计出来的这个方法 然后都不一定有什么结果 比如说 我们当一个优秀的体育运动员 那么他们的这个锻炼的过程有多难 大家都知道的 当一个优秀的舞蹈演员 那这个锻炼的过程 也不是那么容易的 大家都是通过了这些比较难的不太喜欢的 不太容易接受的这些锻炼的方式 最后大家都有非常明显的这个成绩 学佛也是一样 我们听课 然后就做功课 全部都用我们的这个浮躁 的心 就是根据它的需求去设计的话 那就是对我们是没有任何的挑战性 没有挑战最后我们也不能突破自己 不能超越自己 学佛修行都是为了满足我们现在的这种虚荣心 这个都是不会有任何的结果 所以 这些过程可能很多人觉得有点难 但我们必须要经历 必须要经过这样子的锻炼 才能够达到最后的这个标准

1. **最珍贵最真实的路**

我们不想达到这么高的标准 那当然我们可以有其他的选择 其他的选择是什么呢 就是不修大乘佛法也不修小乘佛法 暂时也就不想解脱 就是为了追求人天福报 也就是我们人间和天人的生活 就是为了这个世俗的生活 世俗的幸福和世俗的快乐 就是为了得到这些 那么我们可以有一种比较轻松的 大家都比较喜欢的 没有太多的挑战性的 这样子的方法去修 基本上也没有什么修 就是做一些善事 偶尔也可以打打坐 就不需要像我们现在这样子的这个四加行啊五加行啊不需要这么多 我们大家必须要明白 我们现在走的这条路 就是在学佛 佛教当中最贵的最真实的路 所以要走这条路的话 可能需要一点功夫才能够走得好 需要挑战 就是需要吃一点点的苦才能够有结果 我们每一个人前面都有很多的选择 有很多的路 都可以走 当然这个机会难得 这一生有这么好的机会的话 那我们就是因为怕这么一点点的挑战 就放弃了 那肯定是最大的遗憾 所以我们还是要修这个菩提道 那这个是最理想 最好的 以后有没有这样子的机会 很难讲 这一生有机会的时候 大家要抓住这个机会 要好好地修 非常的重要

**七，菩提心的标准**

发自内心地 诚心实意地 为了一切众生的离苦 得乐 我要成佛 有这个心 那我们就是有了菩提心了

我是想希望所有众生离苦得乐 但是我现在还不想付出什么 我不想自己去做什么 那就不是菩提心

为了成佛我也可以付出 我也可以下一些功夫 但是这个不是为了一切众生 就是为了我自己 那也就不是菩提心了

诚心实意地希望一切众生离苦得乐 这个就是菩提心的一半 另外一半的话 不仅仅是心发愿愿望希望 而是我要去做 我要去做什么呢 不是去做别的就是要成佛 成佛以后就彻底地可以利益众生

如果还没有成佛的话 我们用各种各样的世俗的方法去帮助人 当然也可以帮助人 这个我们从来都不会否定 比如说我们用物质解决 那么他的温饱的问题解决了 但是是不是他的所有问题解决了 当然不是 还有更多的问题没有解决 更多是他精神上的问题 除了物质以外的 还有很多生活方面的问题都没有解决 更何况下一世再下一世 如果有权力 用权力也可以帮助很多人 所以很多的菩萨过去投生国王大臣有权力的人 菩萨有权力的话也可以帮助众生的 但是我们一般的这个世俗的权力 不能解决他所有的问题 也不能满足他所有的需求 这些都是不圆满的 要彻底地 圆满地利益众生 那就是要成佛 因为成佛的话 它就是永久的永恒的 如果我们自己没有成佛的话 首先我们自己是没有保障 没有把握 比如说我这一世可以帮助众生 但是我下一世有没有这样子的条件 有没有这样子的环境 这个我自身都说不清楚了 我自己下一世是什么 都没有把握 更何况是利益众生 所以首先我们自己要有把握 然后再去利益众生 这个是很客观 很现实 很符合事实

所以最完美的最圆满的 就是为了众生先自己成佛 成佛了以后 彻底地可以帮助众生 这是最最最最 最圆满 最完美的 所以我们就是要发这样子的愿

**目前目标定的可以低一点**

我们修了菩提心以后 最后比如说我们虽然还没有把所有的众生 跟自己的父母一样一模地看 这个高标准的平等没有做到 但是另外一个平等 比如说 无论是这一世当中 这个人是我平时不喜欢的人 或者是喜欢的人 不管是什么样的人 凡是人类凡是生命 凡是众生 我都是发自内心地希望他们离苦得乐 而且为了他们的离苦得乐 我就愿意成佛 我一定要成佛 有了这样的决心 那么我们的菩提心就有了

就已经是很标准了 那菩提心标准了以后 其余的我们可以逐步逐步地去修 如果稍微用功的话 也不是很难 所以希望大家努力 如果我们努力的话 就是可以的

**没有训练是经不起考验的**

没有这么一步一步地去训练 没有一步一步地去锻炼 偶尔就是有一个这样子的念头冒出来 这当然是非常的好 非常的不容易 但是这个就是经不起考验 经不起什么样的考验呢 就是经不起我们的自私自利的考验

如果有一天我们遇到问题的话 这个时候 我们还是会放弃其他人的利益 我们还是把自己的利益放在第一位 所以 这个就是经不起考验 现在如果我们一步一步地修行 锻炼 虽然现在我们还没有 把一切众生当作父母一模一样地看 但是我们为了一切众生离苦得乐 我一定要成佛的这种决心 是在任何时候都不会有任何的动摇 这一点完是经得起考验 什么样的考验都经得起 在任何情况下都不会退转

**菩提心是最大的收获**

我们自己有这样子的把握的时候 完全可以确定 我们

自己就是菩萨 我们已经进入了大乘佛教 这就是我们这一生当中最最最大的收获 这个完全是超于我们念很多很多的咒 平时做很多很多很多的善事 捐很多很多的钱 当了很长很长的义工 当然这些都有自己的价值自己的功德 这个我们不否定 但是这些都没有一个是比菩提心更好的 因为菩提心目前是一个基础 但是这个基础 给我们成佛的这个道路上铺了一 个非常好的路 这是一个非常好的铺垫 有了这个铺垫 以后我们做任何事情都是很成功的

我们先暂时放下所有的其他的功课 就是要专心地做这个功课 就是修菩提心 如果菩提心我们成功了 作为一个大乘佛教徒来说 一切都成功了 如果是菩提心的修法这个上面失败了 那么等于我们全部都失败 没有菩提心的时候 我们 修了很多很多法 也是没有多大的意义 所以这个时候我们要下定决心修菩提心

**八，一生修行的三个目标**

**【1】成佛**

我们一生当中的修行是什么 我们的心就是永恒地或者是常常想成佛 就是想证悟菩提 想证悟空性 想成佛这是第一个 就是我们刚才讲的这个就是菩提心 就是我们的内心经常想解脱 想解脱就是想成佛

【2】**利他**

我们要这个身体就尽量地去利益众生 做一些利益众

生利他的事情 我们在工作当中 生活当中 就是从我们的身边开始做起 对我们身边的人 离我们最近的人开始做起 尽量地利他 身体就是尽量做利他的事情 心就是常常想成佛

【3】**苦乐如幻**

苦乐 痛苦幸福都知道是像做梦一样的 当然这个要求就

比较高 现在我们要做到标准是难 但是至少理论上知道 我们无论是任何的困难 任何的问题 其实就是像做梦一样一切都会过去 在世俗的这个范围当中 我们得到的再多比如说名利这些 金钱权力名声等等 得到的再多拥有的再多 也就像一场梦 这三个是我们一生当中修行的精华 这个是非常重要 常常想成佛 身体尽量地做利他 任何的个人的生活当中遇到的这些苦乐都当作一场梦 那这样子的话 我们的修行是没有任何的阻碍 任何东西都不会变成障碍 这个是非常重要 这叫作大乘佛教的修行 如果这些做到了 那我们这一生真的是非常有意义了 我们因为有这么好的机会 可以去为了这些付出 奋斗 因为有这么多的机会 所以就是讲人身难得 如果没有这些机会的话 那这个人身也没有什么很难得的 所以这是非常的重要 希望大家记住 这三点是非常重要的 今天我们的这个菩提心的修法 就讲到这里 这一次我们的这些具体的修法 基本上就讲完了 那另外呢我们刚才也讲过了 大家可以在过去 我们讲的这些视频 也要全部听一听 这样子的话 我们的这个菩提心的修法 基本上就是是一个完整的

**讨论分享**