

1. 发菩提心后先在电脑上打开共修需要的课前诵，视频，课后诵，慧灯问道等和串讲稿：（共修官网：<https://www.huidengvan.com>）

### 1.1) 课前诵

课前诵分闻思班及加行班。第一年共修使用闻思班课前诵，第二年共修开始打坐后使用简版课前诵。

## 念诵仪轨

闻思班：[课前诵](#) | [课后诵](#) | [金刚七句之上师瑜伽](#)

加行班：[课前诵\(2015届\)](#) / [课前诵\(2016/2018\)](#) / [简版课前诵](#) | [简版回向](#) | [课后回向\(2015/2016\)](#)

[上师课前念诵](#) | [法王如意宝纪念文](#) | [除疫莲师心咒](#) | [佛说稻秆经](#) | [入坐v2](#) / [入坐v1](#) / [出坐](#)

1.2) 打开本周学习的[视频和串讲稿](#)：在官网下角 Tags 底下找到个所在的班级，打开本周通知，打开相应学修视频，串讲稿等。

### Tags

藏历 近期活动 2018届  
五加行 2020届慧灯读书会  
四加行 上师念诵 开显解脱道  
皈依 寿命无常 2019届  
成量品广释 宝鬘庄严论共修  
参考资料 佛法融入生活  
2020届  
2020届温哥华慧灯读书会  
2015届 2016届  
佛说稻秆经 法会议轨  
慧灯助念团 201x届 宝鬘庄严论  
课诵集 慧灯之光 慧灯禅修班  
通知 慧灯读书会 2021届  
2022届 温哥华读书会 成量品



Huideng Group  
Vancouver  
慧灯小组温哥华

慧灯官网 ZOOM 共修通知 学修说明 聊天室 佛慧法语 共修存档 慧灯禅修教材  
慧灯禅修班报名 慧灯读书会报名 藏历

Home / Tags / 2020届

### Tag: 2020届

2023, Mar 20 《佛说稻秆经》9-2020届 2023年3月23日共修  
2023, Mar 12 《佛说稻秆经》8-2020届 2023年3月16日共修  
2023, Mar 06 《佛说稻秆经》8-2020届 2023年3月9日共修

Search

### 1.3) 课后诵

课前诵分闻思班及加行班。第一年共修使用闻思班课后诵，第二年共修开始打坐后使用简版回向。

## 念诵仪轨

闻思班：课前诵 | 课后诵 | 金刚七句之上师瑜伽

加行班：课前诵(2015届) / 课前诵(2016/2018) / 简版课前诵 | 简版回向 | 课后回向(2015/2016)

上师课前念诵 | 法王如意宝纪念文 | 除疫莲师心咒 | 佛说稻秆经 | 入坐v2 / 入坐v1 / 出坐

1.4) 如有时间提早 15 分钟登陆 Zoom 可以播放官网上的慧灯问道：

<https://fohuifayu.com/index.php/shipin-jingcui/huideng-wendao>

进入打坐阶段后，共修打坐时间的参考视频从下方打开：

## 观修仪轨

### ==== 四加行 =====

上师念诵藏语	汉语念诵
<a href="#">暇满难得观修 1 小时(上师藏文念诵)</a>	<a href="#">暇满难得观修 1 小时(汉语念诵)</a> <a href="#">站点1下载</a> / <a href="#">站点2下载</a>
<a href="#">寿命无常观修 1 小时(上师藏文念诵)</a>	<a href="#">寿命无常观修 1 小时(汉语念诵)</a>
<a href="#">轮回过患观修 1 小时(上师藏文念诵) / 2小时</a>	<a href="#">轮回过患观修 1 小时(汉语念诵)</a>
<a href="#">因果不虚观修 1 小时(上师藏文念诵)</a>	<a href="#">因果不虚观修 1 小时(汉语念诵)</a>

### ==== 五加行 =====

2. 打开 Zoom 加入会议，输入自己的名字，Zoom 密码：19621211。

### 3. 点击共享屏幕

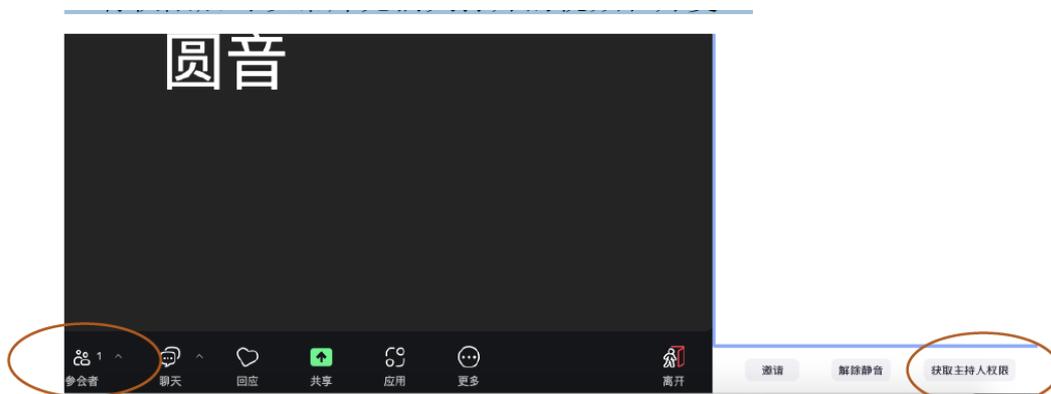


### 4. 左下方两个框打勾



5. 点击参会者，点击跳出页面右下角获主持人权限，输入密码：

621211（有权限后可以帮师兄们关掉打开的视频和开麦）



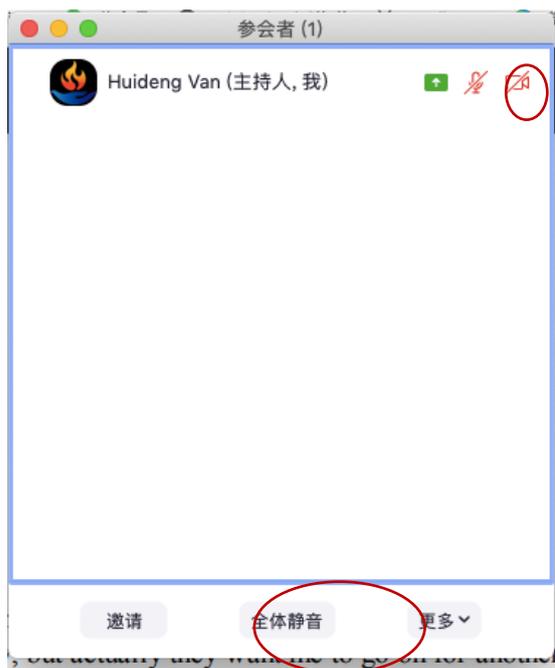
6. 按照顺序放课前念诵，视频，串讲稿，（打坐视频），回向。

共享后菜单会浮到屏幕最上面，把鼠标移上去就能显示出来。



图标里点击解除静音可以给自己解除静音或者打开声音。打开参会者，给参与人静音。点聊天打开聊天框等等





7. 共修完了结束会议点击右下方结束会议

